☆　東胆振圏域健康づくり事業行動計画の進捗状況調査について

◎主体的に実施、〇関係機関と連携協働して実施

【領域】	【目標】		【主な取組】	保健所						市町						教育						医療						職域						団体						住民					
				計画	実績R4	実績R3	実績R2	実績R元	実績H30	計画	実績R4	実績R3	実績R2	実績R元	実績H30	計画	実績R4	実績R3	実績R2	実績R元	実績H30	計画	実績R4	実績R3	実績R2	実績R元	実績H30	計画	実績R4	実績R3	実績R2	実績R元	実績H30	計画	実績R4	実績R3	実績R2	実績R元	実績H30	計画	実績R4	実績R3	実績R2	実績R元	実績H30
栄養・食生活	〇　適正な栄養摂取を進め、肥満や若年女性のやせを減らします。 〇　道民が栄養バランスのとれた食生活を実践できるよう食環境の整備を推進します。	1	母子健康手帳交付時や乳幼児検診、特定健康診査及び特定保健指導等を通しての適正な栄養摂取に関する保健指導、情報提供の実施と実践	〇	-	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	◎	◎	◎	◎	〇	◎	-	-			〇	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-			◎	◎	◎	◎	◎	◎
		2	適正な食生活を推進するため、「北海道版食事バランスガイド」等を用いての地域住民の意識向上の促進及び各年代毎に朝食の必要性などを理解してもらうための食育の推進	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎			〇	◎	-	-	◎	◎	〇	-	-	-			◎	〇	〇	〇	〇	〇	-	-				
		3	保健指導従事者に対する、適正な栄養摂取に関する保健指導への支援や研修会の実施	◎	◎	◎	◎	◎	◎	〇	◎	〇	〇	◎	◎	-	-	-	-			〇	〇	◎	◎			〇	〇	◎	◎			〇	-	-	-			-	-				
		4	地域における食生活改善を推進するため、食生活改善推進員及び在宅栄養士等に対する研修（人材育成）、活用促進、活動支援の実施	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-			-	-	-	-			-	-	-	-			〇	-	-	-			-	-				
		5	「栄養成分表示の店(ヘルシーレストラン)」※の登録推進による食の自己管理意識向上の促進と、健康に配慮したメニュー(減塩メニュー、野菜たっぷりメニュー等)を提供する外食料理店の増加促進	◎	◎	◎	◎	◎	◎	〇	-	〇	〇	〇	〇	-	-	-	-			-	-	-	-			〇	-	-	-			〇	〇	〇	〇	〇	〇	-	-				
		6	適切な栄養管理を実施している特定給食施設等を増やすため、給食施設指導における助言、指導及び栄養士・調理師を対象とした研修会の実施	◎	◎	◎	◎	◎	◎	〇	◎	◎	◎	◎	◎	〇	-	-	-			〇	-	-	-			-	-	-	-			-	-	-	-			-	-				
		7	「北海道版食事バランスガイド」等を用いての自己の適正な食生活（朝食の必要性を含め）の理解と、栄養成分表示を参考とした食の自己管理の実践	-	-	-	-	◎	◎	-	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-			-	◎	-	-	◎	◎	-	-	-	-	◎	◎	-	〇	〇	〇	〇	〇	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		8	栄養成分表示活用に向けた普及啓発	◎	◎	◎	◎	◎	◎	〇	◎	◎	◎	◎	◎	〇	-	-	-			〇	-	-	-			〇	◎	◎	◎	◎	◎	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇
身体活動・運動	〇　日常生活における身体活動量の確保や運動習慣の定着化を目指します。 〇　道民が身近なところで運動できる環境整備とその活用促進を図ります。	1	「健康づくりのための身体活動指針（2013）」に基づき、消費エネルギー等の運動の効果や運動ができる体育館等の運動施設等の情報提供	◎	-	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	〇	◎	◎	◎	◎	◎	-	◎	〇	〇	◎	◎	-	◎	◎	◎			〇	-	-	-			-	-				
		2	特定保健指導等における生活活動（日常動作や労働による身体活動）の工夫による身体活動量の増加に関する情報提供と実践	〇	-	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	◎	◎			〇	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-			◎	◎	◎	◎	◎	◎
		3	運動に関する各種事業の実施と参加	◎	-	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎
		4	ノルディックウォーキング等、運動事業への支援	◎	-	-	-	◎	◎	〇	〇	◎	◎	◎	◎	〇	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-			〇	◎	-	-			〇	◎	〇	〇			-	-				
		5	運動のしやすい環境整備と「すこやかロード」の認定登録への支援	〇	-	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	◎	◎	-	-	-	-			-	-	-	-			-	-	-	-			-	-				
休養	〇　睡眠による休養を十分取れない人を減らします	1	「健康づくりのための睡眠指針」により、地域・職域等と連携して睡眠・休養に関する正しい知識の普及啓発	◎	-	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	〇	-	-	-			〇	◎	◎	◎	◎	◎	〇	◎	◎	◎	◎	◎	〇	-	-	-			〇	〇	〇	〇	〇	〇
喫煙	〇　喫煙が及ぼす健康への影響について普及啓発を図ります。 〇　未成年者の喫煙をなくします。 〇　妊産婦の喫煙をなくすとともに、女性の喫煙率を低下させます 〇　たばこをやめたい人に対するサポート体制を充実します。 〇　官公庁施設、飲食店その他の多くの人が利用する施設において、受動喫煙によるリスクを減ら	1	禁煙週間での普及啓発の実施（公共施設におけるパネル展示、関連リーフレットの配布、がん検診や特定保健指導における情報提供等）	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	◎	◎	◎	◎	-	-	〇	〇	◎	◎	-	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-			-	-				
		2	禁煙治療を行う管内の医療機関の情報の整理と、必要に応じた情報提供	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-			〇	◎	◎	◎	◎	◎	-	◎	◎	◎	◎	◎	-	〇	〇	〇			-	-				
		3	「おいしい空気の施設推進事業」※による、受動喫煙防止対策の推進と対策への協力	◎	◎	◎	◎	◎	◎	〇	◎	〇	〇	◎	〇	〇	-	-	-			〇	-	-	-			〇	〇	◎	◎	◎	◎	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇
		4	特定健康診査、特定保健指導などの各種相談機会を活用しての、がん予防や禁煙指導、禁煙相談の実施	◎	-	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	◎	◎	◎	◎	〇	◎	◎	◎	◎	◎	〇	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	〇	〇			-	-				
		5	未成年者の喫煙防止に向けた学校単位での喫煙防止教育の実施と、学校独自で喫煙防止教育を実施する体制を確立するための必要な支援の実施	◎	◎	-	-	-	-	〇	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-			-	-	◎	◎			〇	〇	-	-	◎	◎	-	-				
		6	女性、特に妊産婦に対する、母子健康手帳の交付時や乳幼児健診時における喫煙の現状把握や禁煙相談、喫煙による健康被害に関する普及啓発の実施と、父親向けの禁煙勧奨の実施	〇	-	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	◎	◎	◎	◎	〇	-	-	-			-	-	-	-			〇	-	-	-			-	-				
		7	店頭における購入者の年齢確認の徹底等、未成年者のたばこ購入防止のための取り組みと協力	〇	-	-	-	-	-	〇	-	-	-			〇	-	-	-			-	-	-	-			-	◎	-	-	◎	◎	◎	〇	〇	〇	〇		〇	〇	〇	〇	〇	〇
		8	COPDを含め、たばこの害についての認知と、家庭・職場・公共の場等における受動喫煙防止のための行動実践	-	-	-	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	-	-	-	◎	◎	〇	〇	-	◎	◎	◎	◎	◎	-	〇	〇	〇			◎	◎	◎	◎	◎	◎
飲酒	〇　生活習慣病のリスクを高める飲酒などが及ぼす健康への影響について意識を高めます。 〇　未成年者や妊婦の飲酒を無くします。	1	女性、特に妊産婦に対する母子健康手帳の交付時や乳幼児健診時における飲酒の現状把握や飲酒による健康被害に関する普及啓発	〇	-	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	◎	◎	◎	◎	〇	-	-	-			-	-	-	-			-	-	-	-			-	-				
		2	未成年者や大学生など若い世代を対象としたアルコールに関する健康教育	〇	-	-	-	-	-	〇	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-			-	◎	-	-	◎	◎	-	-	-	-			-	-				
		3	飲酒による健康障害に関する普及啓発	◎	-	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	◎	◎	◎	◎	〇	◎	◎	◎			-	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-			-	-				
		4	特定健康診査、特定保健指導などの各種相談の機会を活用しての適正飲酒に関する指導、相談の実施	◎	-	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	◎	◎	◎	◎	〇	◎	◎	◎	◎	◎	〇	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-			-	-				
		5	店頭における購入者の年齢確認の徹底等、未成年者のアルコール飲料購入防止のための取り組みと協力	〇	-	-	-	-	-	〇	-	-	-			〇	-	-	-			-	-	-	-			-	◎	-	-	◎	◎	◎	-	-	-			〇	〇	〇	〇	〇	〇
		6	多量飲酒が体に及ぼす害の認知と、適正飲酒行動の実践	-	-	-	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-			-	-	◎	◎			-	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-			◎	◎	◎	◎	◎	◎

◎主体的に実施、○関係機関と連携協働して実施

【領域】	【目標】		【主な取組】	保健所						市町						教育						医療						職域						団体						住民					
				計画	実績R4	実績R3	実績R2	実績R元	実績H30	計画	実績R4	実績R3	実績R2	実績R元	実績H30	計画	実績R4	実績R3	実績R2	実績R元	実績H30	計画	実績R4	実績R3	実績R2	実績R元	実績H30	計画	実績R4	実績R3	実績R2	実績R元	実績H30	計画	実績R4	実績R3	実績R2	実績R元	実績H30	計画	実績R4	実績R3	実績R2	実績R元	実績H30
歯・口腔	○　すべての道民が、自ら歯・口腔の健康の維持増進に努めるとともに、住み慣れた地域において生涯を通じて必要な歯科保健医療サービスを利用しながら、健康の維持増進ができるよう支援する環境づくりを行うことを基本方針とし、食べる楽しみがいつまでもつづく生活の実現を目指します。	1	歯・口腔の健康づくりや8020運動及び歯・口腔の健康と全身の健康との関連について普及啓発	◎	○	○	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	○	○	-	◎	◎			○	◎	◎	◎			○	◎	◎	◎			◎	◎	◎	◎	◎		-	-				
		2	歯・口腔の健康づくりが適切に推進されるよう、歯科保健に関わる情報の収集・分析と情報の発信	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	◎	◎	◎	◎	○	○	○	○	○	○	○	-	-	-	◎	◎	○	-	◎	◎			◎	○	○	○	◎		-	-				
		3	生涯を通じた歯・口腔の健康づくりのため、かかりつけ歯科医を持ち定期的な歯科健診を受ける重要性についての普及啓発と実践	◎	○	○	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	○	○	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎
		4	乳歯のむし歯予防のため、定期歯科健診、保健指導、フッ化物利用（フッ化物塗布、フッ化物配合歯磨剤等）等の推進と実践	◎	○	○	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	-	-	-			○	-	-	-			○	○	○	○	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎
		5	永久歯のむし歯予防のため、フッ化物洗口実施施設の拡大とフッ化物洗口が継続して実施できる体制整備への支援	◎	○	○	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-			-	-	-	-			○	○	-	-	◎		-	-				
		6	成人が歯科健診や保健指導を利用できる機会を確保するため、「標準的な成人歯科健診プログラム・保健指導マニュアル」を活用した取組の普及	◎	-	-	-	-	-	○	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-			○	-	-	-			○	-	-	-	◎	◎	◎	○	○	○			-	-				
		7	歯周病及び歯の喪失予防のため、市町や事業所における成人歯科保健対策の推進	○	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-			○	-	-	-	○	○	◎	-	◎	◎			○	○	○	○	◎		-	-				
		8	介護予防事業における口腔機能向上の取組の促進及び口腔機能維持向上のための取組と実践	○	○	○	○	○	○	◎	-	-	-	◎	◎	-	-	-	-			○	-	-	-			-	-	-	-			○	○	○	○	○		◎	◎	◎	◎	◎	◎
がん	○　がんの死亡率の減少を目指します。 ○　がん検診による早期発見・早期治療を進めます。	1	早期発見・早期治療の重要性等を含めた、がん検診受診に関する広報等普及啓発の実施	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	-	-	-			-	-				
		2	子宮頸がん検診及び乳がん検診に係る無料クーポン券の配付など、住民が検診を受けやすい環境の整備	-	-	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	◎	◎	◎	◎	○	○	-	-	○	○	○	◎	◎	◎	◎	◎	○	-	-	-			-	-				
		3	がん検診未受診者に対する受診勧奨及び再勧奨	○	-	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	◎	◎	◎	◎	-	◎	◎	◎	◎	◎	○	-	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-			-	-				
		4	「北海道版食事バランスガイド」等を用いての、適正な食生活を推進するための普及啓発と実践	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-			◎	-	-	-		◎	○	◎	-	-	◎	◎	○	-	-	-			◎	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		5	「栄養成分表示の店（ヘルシーレストラン）」※の登録推進による食の自己管理意識向上の促進	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	-	○	○	○	○	-	-	-	-			-	-	-	-			○	-	-	-			○	○	○	○	○	○	-	-				
		6	「おいしい空気の施設推進事業」※による、受動喫煙防止対策の推進と対策への協力	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	○	○	◎	◎	○	-	-	-			○	-	-	-			○	○	◎	◎			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		7	禁煙治療を行う管内の医療機関の情報の整理と、必要に応じた情報提供の実施	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-			○	◎	◎	◎	◎	◎	-	◎	◎	◎	◎	◎	-	○	○	○			-	-				
		8	特定健康診査、特定保健指導など、各種相談の機会を活用した禁煙指導、禁煙相談等の実施（※喫煙４と同じ）	（◎）	-	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	◎	◎	◎	◎	○	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	◎	◎	◎	◎	-	○	○	○			-	-				
		9	各種がん検診の受診	-	-	-	-			-	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	◎	◎	◎	◎	-	◎	◎	◎	◎	◎	-	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-			◎	◎	◎	◎	◎	◎
		10	COPDを含め、たばこの害についての認知と、家庭・職場・公共の場等における受動喫煙防止のための行動実践	-	-	-	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-			-	-	◎	◎	○	○	-	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-			◎	◎	◎	◎	◎	◎
		11	児童生徒等を対象とした、がん教育の実施	◎	-	-	-	◎	◎	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	-	-	-			-	-	-	-			-	-	-	-			-	-				
		12	地域のがん征圧イベント等を通じた、がん患者、家族等支援及びがんに負けない社会の構築や機運の醸成	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	-	-	-			○	-	-	-	○	○	○	-	-	-			○	-	-	-			-	-				
		13	科学的根拠に基づいたがん検診の実施及びがん検診の精度向上	○	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	-	◎	◎	◎	◎	○	-	-	-			-	-				
循環器疾患	○　循環器疾患の死亡者の減少を目指します。 ○　循環器疾患を予防するため、危険因子となる高血圧の改善や脂質異常症を減らします。 ○　特定健康診査及び特定保健指導による疾病の早期発見、早期治療を進めます。	1	特定健康診査受診率の向上のため、広報等による受診勧奨の実施	○	-	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	-	-	-			-	-				
		2	特定健康診査、特定保健指導など、各種相談の機会を活用した生活習慣の改善、禁煙、適正飲酒、適切な運動等に関する保健指導及び相談対応	○	-	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	◎	◎	◎	◎	○	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	◎	◎	◎	◎	○	-	-	-			-	-				
		3	地域職域推進協議会を活用した循環器疾患予防の普及啓発	○	-	-	-	◎	◎	◎	○	○	○	◎	◎	-	-	-	-			-	-	-	-			◎	-	-	-			○	-	-	-			-	-				
		4	治療中断者への適切な受診勧奨、受診状況の把握	-	-	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-			◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-			-	-				
		5	「北海道版食事バランスガイド」等を用いての、適正な食生活を推進するための普及啓発と実践（※がん４と同じ）	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	（◎）	-	◎	◎	◎		○	-	-	-	◎	◎	○	-	-	-			◎	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		6	「栄養成分表示の店（ヘルシーレストラン）」※の登録推進による食の自己管理意識向上の促進	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	-	○	○	○	○	-	-	-	-			-	-	-	-			○	-	-	-			○	○	○	○	○	○	-	-				
		7	「おいしい空気の施設推進事業」※による、受動喫煙防止対策の推進と対策への協力	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	○	○	◎	◎	○	-	-	-			○	-	-	-			○	○	◎	◎			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		8	禁煙治療を行う管内の医療機関の情報の整理と、必要に応じた情報提供	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-			○	◎	◎	◎	◎	◎	-	◎	◎	◎	◎	◎	-	○	○	○			-	-				
		9	特定保健指導等で受けた保健指導内容の実践	-	-	-	-	-	-	○	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	◎	◎	◎		○	◎	◎	◎	◎	◎	-	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-			◎	◎	◎	◎	◎	◎
糖尿病	○　生活習慣の改善の重要性について普及啓発を進め、糖尿病が強く疑われる者の増加抑制を目指します。 ○　特定健康診査及び特定保健指導による早期発見、早期治療を進めます。	1	栄養や運動等に関する生活習慣の改善に係る普及啓発と実践	◎	◎	◎	◎	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	-	◎	◎	◎	◎	○	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	◎	◎	◎	◎	○	○	○	○			◎	◎	◎	◎	◎	◎
		2	「北海道版食事バランスガイド」等を用いての、適正な食生活を推進するための普及啓発と実践（※がん４と同じ）	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	（◎）	-	-	-			○	◎	-	-	◎	◎	○	◎	-	-			◎	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		3	「栄養成分表示の店（ヘルシーレストラン）」※の登録推進による食の自己管理意識向上の促進	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	-	○	○	○	○	-	-	-	-			-	-	-	-			○	-	-	-			○	○	○	○	○	○	-	-				
		4	特定健康診査及び特定保健指導等における、発症予防・重症化予防に係る保健指導の実施	○	-	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	◎	◎	◎	◎	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	-	-	-			-	-				
		5	糖尿病が疑われる者や治療中断者への適切な受診勧奨、受診状況の把握	-	-	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-			-	-				

◎主体的に実施、○関係機関と連携協働して実施

【領域】	【目標】		【主な取組】	保健所						市町						教育						医療						職域						団体						住民					
				計画	実績R4	実績R3	実績R2	実績R元	実績H30	計画	実績R4	実績R3	実績R2	実績R元	実績H30	計画	実績R4	実績R3	実績R2	実績R元	実績H30	計画	実績R4	実績R3	実績R2	実績R元	実績H30	計画	実績R4	実績R3	実績R2	実績R元	実績H30	計画	実績R4	実績R3	実績R2	実績R元	実績H30	計画	実績R4	実績R3	実績R2	実績R元	実績H30
	○　重症化予防のため、「治療継続による血糖値の適正な管理」の重要性	6	保健指導従事者を対象とした糖尿病に関する保健指導技術向上に資する研修会の実施	◎	-	-	-	-	-	○	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-	-	◎	○	◎	◎	◎	○		-	-	-	-			○	-	-	-			-	-				
		7	定期健康診査（治療に係る受診も含む）の適切な受診	-	-	-	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	◎	◎	◎		-	○	◎	◎			-	◎	◎	◎	◎	◎	-	○	○	○	◎		◎	◎	◎	◎	◎	◎
ＣＯＰＤ	○　ＣＯＰＤという疾患の道民の認知を高めます。	1	ホームページやメディアの活用、公共施設におけるパネル展示、関連リーフレットの配布、がん検診や特定保健指導におけるCOPDに関する普及啓発	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	◎	◎	◎	◎	-	○	-	-	○	○	-	-	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-			-	-				
		2	「おいしい空気の施設推進事業」※による、受動喫煙防止対策の推進と対策への協力	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	○	○	◎	○	○	-	-	-		◎	○	-	-	-			○	○	-	-			○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○
		3	特定健康診査、特定保健指導など、各種相談の機会を活用してのがん予防や禁煙指導、禁煙相談の実施	（◎）	-	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	◎	◎	◎		○	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-			-	-				
		4	禁煙治療を行う管内の医療機関の情報の整理と、必要に応じた情報提供の実施	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-	◎	◎	○	◎	◎	◎	◎	◎	-	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-			-	-				
		5	COPDを含め、たばこの害についての認知と、家庭・職場・公共の場等における受動喫煙防止のための行動実践	-	-	-	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-			-	-	◎	◎	○	○	-	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-			◎	◎	◎	◎	◎	◎
		6	飲食店等に対する受動喫煙防止対策の強化	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	-	○	○	◎	◎	○	-	-	-			○	-	-	-			○	-	-	-			○	-	-	-			-	-				
こころの健康	○　精神保健相談などを通じ、ストレス要因の軽減や対応を適切に行い、こころの健康の保持・増進を図ります。	1	こころの健康に関する相談窓口のさらなる充実	◎	-	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	-	◎	◎	◎	◎	○	-	-	-			○	◎	◎	◎	◎	◎	○	○	○	○	○	○	-	-				
		2	メンタルヘルスに関する普及啓発	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	-	◎	◎	◎	◎	○	◎	◎	◎			○	◎	◎	◎	◎	◎	○	-	-	-			○	○	○	○	○	○
		3	自殺予防に関する普及啓発	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	-	◎	◎	◎	◎	○	-	-	-			○	◎	-	-	◎	◎	○	-	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
		4	市町におけるメンタルヘルス対策の推進	◎	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	-	◎	◎	◎	◎	○	○	◎	◎			○	-	-	-			○	-	-	-			-	-				
		5	保健・医療・福祉関係者や教職員等、様々な分野におけるゲートキーパーの育成	○	○	○	○	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-			○	-	-	-			○	◎	◎	◎	◎	◎	○	○	-	-			○	○	○	○	○	○
		6	職域におけるメンタルヘルス対策の推進	○	-	-	-	-	-	○	◎	◎	◎	◎	◎	○	-	◎	◎	◎	◎	○	-	-	-			◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	○	○	○			-	-				
次世代の健康	○　適正な食習慣や運動習慣を有する子どもの割合を増やします。 ○　妊娠前・妊娠期における適正体重の維持や喫煙、飲酒習慣の改善を進めます。	1	早寝早起き朝ごはん運動の普及等による、乳幼児・学齢・思春期における食育の推進と実践	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-			-	-	-	-			○	○	○	○	◎	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		2	親子や地域住民が運動に親しむ機会の提供と活用	-	-	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-	◎	◎	-	-	-	-			○	-	-	-	○	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		3	乳幼児健診等における、子どもの健康の維持増進に係る保健指導の実施	-	-	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	◎	◎	◎	◎	○	-	-	-			-	-	-	-			-	-	-	-			-	-				
		4	母子健康手帳交付時等における、妊産・授乳婦の喫煙、飲酒に関する状況の把握と適切な指導の実施	○	-	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	◎	◎	◎	◎	○	-	-	-			-	-	-	-			-	-	-	-			-	-				
		5	妊婦健診等における、適正体重維持に関する保健指導の実施	○	-	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-			◎	-	-	-			○	-	-	-			-	-	-	-			-	-				
		6	女性の健康サポートセンターにおける相談対応の実施	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-			-	-	-	-			-	-	-	-			-	-	-	-			-	-				
		7	「北海道版食事バランスガイド」等を用いての、適正な食生活を推進するための普及啓発と実践（特に思春期、若年女性）（※がん４と同じ）	◎	◎	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎			（◎）	-	-	-			○	-	-	-			○	-	-	-			◎	○	○	○	○	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		8	妊婦健診や乳幼児健診等で受けた保健指導内容の実践	-	-	-	-	-	-	○	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	◎	◎	◎	◎	○	-	-	-			-	-	-	-			-	-	-	-			◎	◎	◎	◎	◎	◎
高齢者の健康	○　高齢者の健康づくりを進めます	1	高齢者への就業やボランティア活動、生涯学習、文化・スポーツ活動への参加促進と積極的参加	○	-	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-			-	-	-	-			○	◎	○	○	◎	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		2	高齢者を対象とした健康づくりや介護予防事業における、栄養や運動に関する普及啓発と実践	○	-	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	◎	◎	◎	◎	◎	○	-	◎	◎	◎		-	-	-	-			○	◎	○	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		3	生活活動（日常動作や労働による身体活動）の工夫による身体活動量の増加に関する情報提供	◎	-	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	◎	-	-			○	◎	◎	◎	◎		-	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎	○	○	◎	○	-	-				
		4	歯・口腔の健康づくりや８０２０運動及び歯・口腔の健康と全身の健康との関連についての普及啓発（※歯・口腔１と同じ）	◎	○	○	○	◎	◎	◎	◎	○	○	◎	◎	（◎）	-	-	-			（◎）	-	-	-			○	○	-	-			◎	◎	◎	◎	◎		-	-				
		5	介護予防事業における口腔機能向上の取組の促進及び口腔機能維持向上のための取組と実践（※歯・口腔８と同じ）	◎	○	○	○	-	-	（◎）	-	○	○	◎	◎	-	-	-	-			○	-	-	-			-	-	-	-			◎	○	-	-		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
		6	ロコモティブシンドロームの普及啓発	◎	-	-	-	-	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	◎	◎	◎	◎	○	-	◎	◎	◎	◎	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎	-	-		◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
社会環境（えん、守るための）	○　「北海道健康づくり協働宣言」団体の登録の増加を図ります。	1	「北海道健康づくり協働宣言団体」の普及啓発と、当該団体の当圏域支部等との連携	◎	-	-	-	-	-	○	-	○	○	◎	◎	○	-	-	-			○	-	-	-			○	-	-	-			○	○	○	○			-	-				
		2	健康マイレージ導入に向けた支援	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	○	◎	◎	○	○	-	-	-	-			-	-	-	-			-	-	-	-			○	-	-	-			-	-				
		3	従業員の健康保持・増進に取組む企業等の情報収集・発信	◎	-	-	-	-	-	○	◎	◎	◎	◎	◎	-	-	-	-			-	-	-	-			-	◎	-	-	◎	◎	○	○	○	○			-	-				
				１１領域１７取組（実質９領域１５取組）						２領域　２取組（実質１領域　１取組）						８領域　８取組（実質５領域　５取組）						３領域　３取組（実質２領域　２取組）						２領域　２取組（実質２領域　２取組）						２領域　２取組（実質２領域　２取組）											

「栄養成分表示の店(ヘルシーレストラン)」※　→　「ほっかいどうヘルスサポートレストラン推進事業」
「おいしい空気の施設推進事業」※　→　「きれいな空気の施設登録事業」

※計画では、主体的に実施となっているが、実績のない領域と取組数を記載。
　領域別では、「高齢者の健康」が多く、続いて「身体活動・運動」「歯・口腔」、「飲酒」「がん」「循環器疾患」となっている。
　主体的な実施はないが、他の機関で取組を行っていたり、連携協働ではなく、主体的に実施している機関もある。
※取組実績は、年々、増加しており、回答機関数も増えている。