

10/2（月）～10/13（金）の行事

報道発表資料の配付日時 9月27日（水）14時00分

発表項目 （行事名）	「道民の健康づくり推進週間」におけるパネル展の実施について		
記者レクチャー のお知らせ	(実施日時)	発表者	
		発表場所	
概要	<p>道立保健所では、毎年10月3日を「道民健康づくりの日」、毎年10月3日～9日を「道民健康づくり推進週間」と定め、健康づくりに関する道民の気運を高める活動を行っている。</p> <p>室蘭保健所管内における健康に関する主な課題として、「すこやか北海道 21を推進するための西胆振圏域健康づくり事業行動計画」（H31より）から、</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・メタボリックシンドローム該当者の割合が全道平均を上回っている</li> <li>・肥満の状況においては男女ともに全国と比べ高くなっている</li> <li>・収縮期及び拡張期血圧異常の状況は男女ともに全国と比べ高くなっている</li> <li>・野菜および果物（ジャムを除く）の摂取量において全国平均を下回っている</li> <li>・朝食をとらない人（男性）の割合が全道平均を上回っている</li> </ul> <p>などがあるほか、生活習慣病、栄養・食生活、身体活動・運動、たばこ、こころの健康・休養、歯・口腔などの各分野において様々な健康課題があることから、生活習慣改善に関する情報提供・普及啓発を積極的に行うものである。</p> <p>なお、室蘭保健所管内の市町の御協力のもと、各市町において作成・配布しているアイデア溢れる食生活改善のためのレシピ集等を配布し、管内一丸となって食からの健康づくりを推進する。</p> <p>パネル展</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○日時 令和5年（2023年）10月2日（月）9:00～10月13日（金）13:00</li> <li>○場所 むろらん広域センタービル 1階ロビー</li> <li>○内容 ポスター掲示、パンフレット、レシピ等配布</li> </ul>		
参考			

報道（取材） に当たって のお願い	住民に健康づくりへの意識を高めていただきたいので、積極的な取材・報道をお願いします。		
他のクラブ との関係	同時配付 同時レク	(場所)	

担当 （連絡先）	北海道胆振総合振興局保健環境部保健行政室（北海道室蘭保健所） 企画総務課長 黒坂 電話：0143-24-9526（直通）		
-------------	---	--	--