

9 / 20 (火) ~ 10 / 7 (金) の行事

はじめよう、つづけよう。

「北海道スタイル」



～新型コロナウイルスに強い北海道をつくる～ 北海道スタイル

報道発表資料の配付日時 9月14日(水) 14時00分

発表項目 (行事名)	「道民の健康づくり推進週間」におけるパネル展の実施について		
記者レクチャー のお知らせ	(実施日時)	発表者	
		発表場所	
概要	<p>道立保健所では、毎年10月3日を「道民健康づくりの日」、毎年10月3日～9日を「道民健康づくり推進週間」と定め、健康づくりに関する道民の気運を高める活動を行っている。</p> <p>室蘭保健所管内における健康に関する主な課題として、「すこやか北海道21」を推進するための西胆振圏域健康づくり事業行動計画(H31より)から、</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・メタボリックシンドローム該当者の割合が全道平均を上回っている</li> <li>・肥満の状況においては男女ともに全国と比べ高くなっている</li> <li>・収縮期及び拡張期血圧異常の状況は男女ともに全国と比べ高くなっている</li> <li>・野菜および果物(ジャムを除く)の摂取量において全国平均を下回っている</li> <li>・朝食をとらない人(男性)の割合が全道平均を上回っている</li> </ul> <p>などがあるほか、生活習慣病、栄養・食生活、身体活動・運動、たばこ、こころの健康・休養、歯・口腔などの各分野において様々な健康課題があることから、生活習慣改善に関する情報提供・普及啓発を積極的に行うものである。</p> <p>なお、今年度においても室蘭保健所管内の市町に御協力をいただき、各市町において作成・配布しているアイデア溢れる食生活改善のためのレシピ集等を配布する。</p> <p>新型コロナウイルス感染症の発生・流行により、家庭で料理を作ることや食事を摂取する機会が増えている方々などに対して、管内一丸となって食からの健康づくりを推進する。</p> <p>パネル展          ○日時 令和4年(2022年)9月20日(火)9:00～10月7日(金)16:00          ○場所 むろらん広域センタービル 1階ロビー          ○内容 ポスター掲示、パンフレット、レシピ等配布          ※新型コロナウイルス感染症対策のため、来場者に対し注意喚起を行う。</p>		
参考			

報道(取材) に当たってのお願い	住民に健康づくりへの意識を高めていただきたいので、積極的な取材・報道をお願いします。		
他のクラブ との関係	同時配付	同時レク	(場所)

担当 (連絡先)	北海道胆振総合振興局保健環境部保健行政室(北海道室蘭保健所) 企画総務課長 黒坂 電話:0143-24-9526(直通)		
-------------	---	--	--

## 令和4年度「道民健康づくり推進週間」推進事業実施要領

### 1 目的

「令和4年度道民の健康づくり推進事業実施要領」3（3）に基づき、西胆振圏域の住民一人ひとりが「自らの健康は自らの手で」という自覚と認識を高め、健康づくりを実践できるような情報提供や普及啓発を行う。

### 2 実施期間

「道民健康づくり推進週間」直近で会場があいている9月20日（火）～10月7日（金）  
（設置は9月16日（金）16：00から 撤収は10月7日（金）16：00から）

### 3 実施主体

北海道室蘭保健所（北海道胆振総合振興局保健環境部保健行政室）

### 4 事業の背景

西胆振圏域の課題（特徴）

- （「すこやか北海道21を推進するための西胆振圏域健康づくり事業行動計画」H31より）
- ・全国を100としたがんのSMR（標準化死亡比）は110.6となっており、全道及び全国と比べともに高くなっている。
  - ・血液透析患者数（人口10万人当たり）が全道一多い。
  - ・メタボリックシンドローム該当者の割合は18.8%であり、全道平均を上回っており、肥満（BMI25以上）の状況においては、男女ともに全国に比べ高くなっている。
  - ・収縮期血圧異常・拡張期血圧異常の状況は、男女ともに全国に比べ高くなっている。
  - ・朝食をとらない人（男性）の割合が全道平均を上回っている。
  - ・「野菜の摂取量」及び「果物の摂取量（ジャムを除く）」においても全国平均を下回っている。
  - ・喫煙率が全道平均を上回っている。
  - ・心の健康相談の件数は横ばいであるが、うつ・自殺に関連する相談件数が微増している。
  - ・12歳児の一人平均むし歯数は全道平均を上回り、80歳で20本以上の歯を有する人の割合は全道平均を下回っている。
- これらの課題があることから、生活習慣改善に関する情報提供・普及啓発を行う。

### 5 事業内容

#### （1）パネル展示、資料配布

ア 日程：9月20日（火）～10月7日（金）

イ 場所：北海道胆振総合振興局 1階 ホール

ウ 内容：道民健康づくり推進週間普及啓発

生活習慣病

がん

栄養・食生活

身体活動・運動

たばこ（北海道受動喫煙防止条例含む）

こころの健康・休養

歯・口腔

女性の健康づくり

飲酒

エ その他：今年度においても管内市町に協力依頼を行い、各市町において作成・配付している食生活改善のためのレシピ集等を配付し、管内一丸となって食からの健康づくりを推進する。