北海道健康増進計画
すこやか北海道21を推進するための
西胆振圏域健康づくり事業
行動計画

（計画期間：平成30年度～令和４年度）

北海道胆振総合振興局保健環境部保健行政室
（北海道室蘭保健所）

目　次

１　北海道健康増進計画と西胆振圏域健康づくり事業行動計画の役割分担・・・・・・・ 1
２　西胆振圏域の現状と課題・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
３　推進体制と進行管理・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・18
４　北海道健康増進計画の具体的目標に応じた西胆振圏域における主な取組と役割分担・20
（１）生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底
ア　がん・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・20
イ　循環器疾患・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・21
ウ　糖尿病・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・22
エ　ＣＯＰＤ(慢性閉塞性肺疾患)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・23
（２）社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上
ア　こころの健康・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・24
イ　次世代の健康・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・25
ウ　高齢者の健康・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・26
（３）健康を支え、守るための社会環境の整備・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・27
（４）栄養・食生活、身体活動・運動、休養、喫煙、飲酒及び歯・口腔の健康に関する生活習慣の改善
ア　栄養・食生活・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・28
イ　身体活動・運動・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・29
ウ　休養・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・30
エ　喫煙・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・31
オ　飲酒・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・32
カ　歯・口腔・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・33
（５）健康寿命の延伸・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・34
５　西胆振圏域における毎年度の実績報告（主な取組）・・・・・・・・・・・・・・・・ 35
６　資料編・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・49

西胆振圏域健康づくり事業行動計画

平成 31 年 3 月　発行

発 行　北海道胆振総合振興局保健環境部保健行政室（北海道室蘭保健所）
〒051-8558 北海道室蘭市海岸町１丁目４番１号
電話：0143-24-9844　FAX：0143-23-1446