

(別紙様式)

○塩分控えめメニュー

要件：食塩相当量が1食当たり3g未満であること

内 容					保健所確認欄
・お店のメニュー表等に1食当たりの塩分が3g未満であることを掲示してください。					
・予定しているメニュー名、使用する食材、簡単な作り方を記入してください。 <メニュー名>					
<使用する食材・主な調味料>					
<簡単な作り方>					
<栄養価(1食当たり)>					※栄養価計算の根拠となるものが保管されているかどうか確認する。
エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	

○野菜たっぷりメニュー

要件：1食当たりの野菜重量が120g以上、または、1品当たり70g以上

内 容		保健所確認欄
・お店のメニュー表等に1食当たりの野菜重量が120g以上、または、1品当たり70g以上使用していることを掲示してください。		
・予定しているメニュー名、使用する野菜とその使用量を記入してください。 <メニュー名>		
<使用する野菜と使用量(g)>		

※ 芋類、きのこ類、海藻類は野菜に含みません。