安全対策は
本当に大丈夫？

発生多発！

山岳遭難

《登山前にチェック》

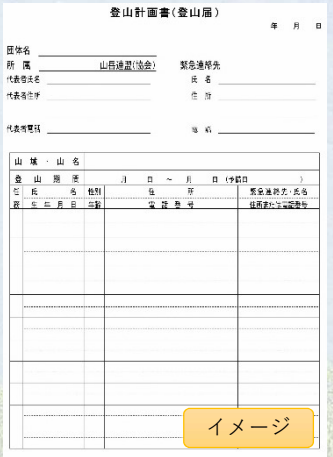
- □　自分の体力、技能、健康状態に合う登山ですか。
- □　日数合わせのために無理な行程を組んでいませんか。
- □　気象状況と山岳の気候特性を正しく理解しましたか。
- □　登山計画書は提出しましたか。
  - ・エスケープルート(緊急時の逃げ道)
  - ・パーティ全員で検討、理解
- □　非常時のことも想定した適切な装備ですか。
  - ・ホイッスル携行
  - ・低体温症予防の防寒着
  - ・携帯電話や無線機などの連絡手段

登山計画書を必ず提出しましょう!

●提出先は、
　家族、クラブ(山岳会)、職場、学校、警察本部、警察署、交番、駐在所など

北海道警察

登山計画書を
ダウンロード
してみましょう。



インターネットでも提出できます!

北海道警察

メールで提出！

山岳ガイド協会

コンパス

最新の気象をチェック!

気象庁

山の気候は変化が激しいので、
最新の情報をチェック
しましょう。

少しでも無理があるときは
登山を中止しましょう。

北海道防災情報