

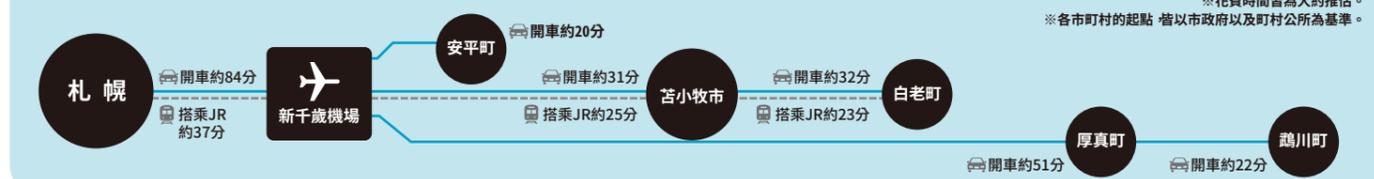


IBURI Eastern Area City introduction

位於膽振地方，涵蓋苦小牧、白老、厚真、鷓川、安平の東部區域，是擁有許多絕美拍照景點的地區。請務必前來享用白老牛、北寄貝和藍靛果忍冬等各種富含特色的極品美食。

苦小牧市	白老町	厚真町	鷓川町	安平町
可以在Ikoro森林和Utonai湖與大自然來一場親密接觸。以市花而聞名的花菖蒲最適合在7月上旬到此欣賞。這裡的名產是北寄貝，除了生魚片和海鮮蓋飯外，用高湯帶出風味的「北寄咖哩」更是獨樹一格。	2020年4月，象徵民族共生的「國立愛努民族博物館」、「國立民族共生公園」將會建設完成。另外，北海道內代表性的知名品牌牛種「白老牛」、「虎杖濱鱈魚子」等海產也很有名。	酸酸甜甜的藍靛果忍冬果實，對於美容和健康有所助益。厚真町是日本第一的藍靛果忍冬產地，每年6月下旬~7月下旬可以在町內的果園體驗摘採果實，採收的果實可帶回去製成果醬。	10月~11月為大量漁獲期的「柳葉魚」是町內的名產，可以用壽司和油炸等多種料理方式來品嚐。這裡也以「恐龍的城市」而聞名，挖掘調查活動至今依然持續進行中。	北海道內數一數二的馬匹產地。在雪人形狀的保麗龍內塞滿雪的「雪人郵遞箱」也能寄送到國外！5月中旬~6月中旬還能觀賞到一大片盛開的「油菜花田」。

IBURI Eastern Area Access information



Model Course 1 從機場出發30分鐘 盡享北海道的大自然!

IBURI Eastern Area ■2天1夜 ■移動距離/約75km ■目標地區/苦小牧市・安平町

第1天 開始!

- ① 苦小牧市 12:00-13:30 **Ikoro森林** 一邊眺望隨季節變化的彩色花園，一邊享用午餐，真是頂級享受。*有可能會變更餐點。 113 559 601*57
- ② 苦小牧市 14:10-15:10 **苦小牧市科學中心 (和平號展示館/星象儀)** 可以免費參觀「和平號」太空站及星象儀，親身感受宇宙的奧秘! 113 163 450*47
- ③ 苦小牧市 15:15-16:15 **苦小牧市美術博物館** 融合博物館與美術館複合式設施，以苦小牧的自然、歷史和考古為展覽主題。 113 194 180*56
- ④ 苦小牧市 16:30-17:00 **在「苦小牧城中交流館」泡足湯** 2011年開幕，是一處能讓觀光客和市民都來此順道交流的空間。泡個足湯與手湯，悠閒放鬆地小歇一會兒吧! 113 162 820*37

住宿 苦小牧市區

第2天 開始!

- ① 苦小牧市 8:30-9:30 **海之驛Puratto港市場** 不但有全日本漁獲量第一的北寄貝，還有各式各樣新鮮魚貝類、蔬菜和水果! 113 164 309*35
- ② 苦小牧市 10:00-11:00 **道之驛Utonai湖・Utonai湖野生鳥獸保護中心** 國家指定鳥獸保育區，也被稱為野鳥樂園，能感受四季更迭的自然風情與觀察野鳥生態，是其魅力所在!也推薦「B1 Tonchan的肉包」! 113 413 624*26 / 113 413 719*51
- ③ 苦小牧市 11:20-14:20 **北國優駿公園** 日本首創的迷你馬表演和騎馬體驗，還能參觀賽馬培育等，與馬兒近距離接觸，是能夠學習到許多馬匹知識的主題公園。還設有庭園餐廳、BBQ餐廳及咖啡廳。 113 719 124*58
- ④ 安平町 14:40-15:10 **在夢民舍餐廳 Miyamoto購物** 販售深受大眾喜愛的卡芒貝爾乾酪，除了購物之外，還能品嚐這裡才吃得到的卡芒貝爾霜淇淋和可樂餅! 738 038 184*68

or **森林漫步與鳥類觀察!** 在大自然中悠閒漫步，讓身心煥然一新!還能製作獨一無二的鳥蛋! **需要預約** 安平觀光協會 TEL. +81-145-29-7733 *僅提供日語導覽

Model Course 2 深度接觸北海道 膽振文化與歷史!

IBURI Eastern Area ■2天1夜 ■移動距離/約155km ■目標地區/厚真町・鷓川町・白老町

第1天 開始!

- ① 厚真町 11:00-11:30 **Kobushi溫泉 厚真** 蘊藏著鑛石神秘力量的氣溫泉非常吸引人! 455 824 764*32
- ② 鷓川町 12:00-13:00 **柳葉魚料理** 盡情品嚐名產「鷓川柳葉魚」! 在10月與11月的當季時節裡還有柳葉魚壽司呢! 567 331 592*55
- ③ 鷓川町 13:45-15:00 **鷓川町穗別地球體驗館** 可以模擬體驗地球誕生期的自然環境和歷史的主題公園。 567 331 563*72
- ④ 鷓川町 15:10-16:00 **鷓川町立穗別博物館** 白堊紀的恐龍化石展覽! 567 331 563*72

or **體驗摘採藍靛果忍冬與果醬製作!** 將自己採收的藍靛果忍冬成果醬!也很適合當成伴手禮! **推薦季節** 7月 **需要預約** 厚真町觀光協會 TEL. +81-145-29-7711 *僅提供日語導覽

第2天 開始!

- ① 白老町 9:00 **白老町內體驗** 11:00-12:00 **2選1!** **愛努圖樣刺繡** 以傳承愛努文化的街町而聞名的白老町。一同來體驗愛努圖樣刺繡・製作刻有愛努圖樣的奶油刀等當地文化吧! **需要預約** 白老町誘客推動會議 TEL. +81-144-82-2216 *僅提供日語服務
- ② 白老町 12:30-13:30 **奶油刀製作** **BBQ・燒肉或漢堡排 都很推薦!**
- ③ 白老町 14:00-15:00 **仙台藩白老元陣屋資料館** 以幕末之仙台藩坂本龍馬事件為主題的資料館。保存並展示300件武器、繪畫、古書等館藏，另外也會定期舉辦活動。 545 221 441*22



IBURI Western Area City introduction

位於膽振地方，涵蓋室蘭、登別、伊達、豐浦、壯瞥、洞爺湖的西部區域，不但好看、好吃又好玩！還能泡舒緩身心的溫泉來消解疲勞。為您介紹這處一年四季都滿載魅力的地區！

室蘭市

室蘭是以東日本最大的吊橋「白鳥大橋」為象徵的城市。可以搭乘遊輪或巴士巡覽新興景點的工廠夜景。沾醬食用的室蘭烤雞串與令人上癮的咖哩拉麵，是這裡的在地美味。

登別市

北海道首屈一指、赫赫有名的溫泉區登別，魅力在於泉質豐富多樣。巡遊地獄谷和大湯沼的漫步途中還有天然足湯，可以愜意地在森林中享受愉快悠閒的時光。

伊達市

別稱為「北之湘南」，溫暖的氣候是這裡的特色。在道之驛附設的設施內，除了可以體驗藍染和參觀鑄刀工藝，還能在「北黃金貝塚」感受繩文時代的文化與歷史氛圍。

豐浦町

以養殖扇貝聞名的豐浦，漁港內匯聚了許多新鮮海產。每年舉辦的「世界扇貝捕撈選手大賽」，人人都能輕鬆參與，因而大受好評。只能經由鐵路前往的「JR小幌站」，可說是秘境車站。

壯瞥町

一座面臨洞爺湖、境內坐擁有珠山與昭和新山等火山，可充分體驗地質公園之樂的城市。山林步道散步或乘坐昭和新山纜車等，可以充分感受到地球的能量。這裡盛產水果栽培，其中以壯瞥蘋果特別有名。

洞爺湖町

以日本第3大破火山口湖著稱的洞爺湖，也是非常知名的溫泉街。在周邊還能體驗獨木舟、騎馬和騎自行車等各式各樣的活動。2008年召開的北海道洞爺湖高峰會議，各國領袖都曾造訪過這裡。

IBURI Western Area Access information

札幌 開車約84分 搭乘JR約37分 | 新千歲機場 開車約86分 搭乘JR約89分 | 登別市 開車約36分 搭乘JR約35分 | 室蘭市 開車約48分 搭乘JR約52分 | 伊達市 開車約26分 搭乘JR約16分 | 洞爺湖町 開車約15分 搭乘JR約6分 | 豐浦町

※花費時間皆為大約推估。※各市町村的起點，皆以市政府以及町村公所為基準。

登別~洞爺的交通方式，以高速巴士IBURI號最為便利。詳細資訊請點此處▶ http://www.noboribetsu-spa.jp/?page_id=94&lang=tw

Model Course 1 用五感體會 IBURI Western Area 西膽振的2日遊!!

■2天1夜 ■移動距離/約96km ■目標地區/室蘭市·伊達市·登別市

第1天 開始!

- 室蘭市 11:00-11:30**
ITANKI海濱(鳴砂)
走在上面會發出「KyuKyu」聲響的奇妙砂地。
TEL. 159 288 510*55
- 室蘭市 11:50-12:20**
地球岬·Tokkarisho的奇景
高達100公尺的斷崖峭壁絕景!
TEL. 159 165 829*64 | 159 196 868*32
- 室蘭市 12:40-13:30**
在「味之大王」室蘭本店品嚐咖哩拉麵
室蘭的靈魂美食!濃稠咖哩湯汁與捲曲麵條的絕妙搭配!
TEL. 159 221 746*54
- 室蘭市 13:50-14:20**
測量山展望台(百階樓梯)
將室蘭市一覽無遺的360度壯麗全景充滿魄力。
TEL. 159 250 312*64
- 室蘭市 15:00-16:30**
市立室蘭水族館
除了企鵝遊行與海獅表演之外,只有這裡才能觀賞到的深海魚「白斑光裸頭魚」也很受歡迎!
TEL. 159 308 410*48
- 室蘭市 17:00**
道之驛Mitara室蘭白鳥大橋紀念館
眺望白鳥大橋的觀景點,夕陽沉入海平面的景色十分壯觀!
TEL. 159 308 680*61
- 室蘭市**
夜間巡航(日本十大工廠夜景)
工廠夜景、白鳥大橋的霓虹燈景,美麗的室蘭港巡航一周!
- 室蘭市**
室蘭烤雞串
以炭火燒烤的豬肉和洋蔥,刷上西式辣椒醬蒸餾而成的名產美食!
室蘭名產!

第2天 開始!

- 伊達市 9:45-10:00**
在「道之驛伊達歷史之杜」購物
以伊達市的新鮮蔬菜為主的特產相當豐富多元!這裡特有的道之驛特色風味限定商品也別錯過了囉!
TEL. 159 780 135*36
- 伊達市 10:00-11:30**
黎明靛藍工場(藍染體驗)、黎明靛藍刀工藝工場(參觀)
附設於道之驛占地內,北海道唯一種植靛藍的產區,可以體驗藍染樂趣和參觀刀劍鑄造過程,親身感受傳統文化的風情!
TEL.+81-142-25-6161 | 159 780 249*81 | 159 780 249*86
- 登別市 12:30-13:30**
登別市區 溫泉街的登別間王日式炒麵
製作扁麵條之小麥產自北海道,並搭配特別的醬汁,是一款使用產自登別或近郊的食材、風味辛辣的在地美食!
- 登別市 13:45-**
在大湯沼停車場內停車
大湯沼川天然足湯
從登別溫泉源頭之一的大湯沼湧出,療痛的天然足湯。
TEL. 603 318 005*74 | 603 287 830*13
大湯沼停車場 15:00-
- 登別市 15:15-15:45**
登別地獄谷
蒸氣與硫磺氣味瀰漫的火山噴發口遺跡,滾燙的泉水從湧泉口和噴氣孔滾滾湧出的景象震撼力滿分!
TEL. 603 288 425*46

Model Course 2 與來自火山的 IBURI Western Area 恩惠自然接觸的旅程

■2天1夜 ■移動距離/約110km ■目標地區/壯瞥町·洞爺湖町·豐浦町

第1天 開始!

- 壯瞥町 10:30-10:45**
壯瞥公園展望台
以洞爺湖為中心,能將羊蹄山、昭和新山、有珠山盡收眼底的絕景觀賞點。
TEL. 321 527 150*48
- 壯瞥町 11:00-12:30**
有珠山纜車
俯瞰噴火湖、羊蹄山、洞爺湖、中島的壯麗遠景,單程約6分鐘即可飽覽昭和新山的大全景!
TEL. 321 433 350*55 | TEL.+81-142-75-2401
- 壯瞥町 13:45-14:45**
在壯瞥水果村落採集水果
一起來採探櫻桃、葡萄、蘋果、梨子等,各種隨季節變化又新鮮多汁的水果吧!
TEL. 321 529 040*16 | TEL.+81-142-66-2750
- 洞爺湖町 15:30-16:50**
洞爺湖遊覽船(※中島下船)
以浮立在洞爺湖中央的中島為終點的遊輪,搭乘遊覽船,盡情享受雄偉的大自然美景。
TEL. 321 519 548*86

一起去尋找可享受火山遺風韻味的地方(通稱Zero Point)吧! 突然浮現人們可站立的淺灘,其實是火山的頂部? 早晨的遊船「Zero Point之旅」也很值得推薦!

需要預約: 洞爺湖中央馬達快艇 TEL.+81-142-75-2603 | 洞爺湖水上活動 壯瞥溫泉營業所 TEL.+81-142-75-3467 | 洞爺湖水上活動 洞爺溫泉營業所 TEL.+81-142-75-2525 ※僅提供日語導覽

第2天 開始!

- 洞爺湖町 10:00-12:00**
在洞爺湖畔租借自行車
洞爺湖環湖雕刻公園、洞爺湖遊客中心(火山科學館)、北海道洞爺湖高峰會紀念館展示58座雕塑的湖畔雕刻公園,能感受到有珠山噴發的歷史和當時樣貌的火山科學館,記錄各國首領實地造訪的北海道洞爺湖高峰會紀念館,就到這些地方走走!
TEL. 321 518 438*18
- 洞爺湖町 12:20-13:20**
在洞爺水之驛享用午餐
一邊遠眺洞爺湖美景,一邊品嚐噴噴噴鳥龍麵,值得推薦!
TEL. 321 820 280*18
- 洞爺湖町 13:30-14:00**
支笏洞爺國立公園 Sairo展望台
可以將波光粼粼的洞爺湖、中島、有珠山、昭和新山等美景一覽無遺。商店販賣的「超讚那優格」也很非常有人氣。
TEL. 321 726 730*43 | TEL.+81-142-87-2221
- 豐浦町 14:30-16:10**
從豐浦車站搭車
662 296 279*00
在秘境車站小幌站停留
被稱為「日本第一的秘境車站」,是要搭乘鐵路才能抵達的極珍貴車站。
TEL. 662 295 326*36
在豐浦站下車
16:02
- 豐浦町 16:15-16:30**
在「道之驛Toyoura」購物
販售豐浦產的蔬菜、加工食品與水產。可以品嚐酥炸扇貝和草莓霜淇淋等外帶美食,好好地歇口氣!
TEL. 662 297 003*64

什麼是MAPCODE(地圖碼)? 以編號——一定出日本全國各地的地點,可以用來設定汽車導航的目的地。只需輸入編號,能省去輸入地址的麻煩。「マップコード」與「MAPCODE」為(株)DENSO的註冊商標。