

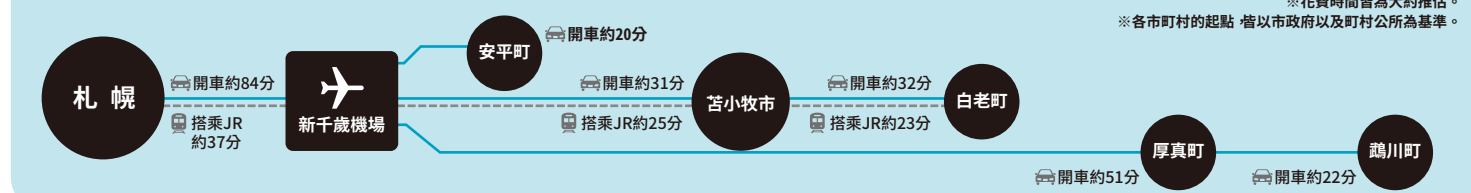


IBURI Eastern Area City introduction

位於膽振地方，涵蓋苦小牧、白老、厚真、鷓川、安平の東部區域，是擁有許多絕美拍照景點的地區。請務必前來享用白老牛、北寄貝和藍靛果忍冬等各種富含特色的極品美食。

苦小牧市	白老町	厚真町	鷓川町	安平町
可以在Ikoro森林和Utonai湖與大自然來一場親密接觸。以市花而聞名的花菖蒲最適合在7月上旬到此欣賞。這裡的名產是北寄貝，除了生魚片和海鮮蓋飯外，用高湯帶出風味的「北寄咖哩」更是獨樹一格。	2020年4月，象徵民族共生的「國立愛努民族博物館」、「國立民族共生公園」將會建設完成。另外，北海道內代表性的知名品牌牛種「白老牛」、「虎杖濱鱈魚子」等海產也很有名。	酸酸甜甜的藍靛果忍冬果實，對於美容和健康有所助益。厚真町是日本第一的藍靛果忍冬產地，每年6月下旬~7月下旬可以在町內的果園體驗摘採果實，採收的果實可帶回去製成果醬。	10月~11月為大量漁獲期的「柳葉魚」是町內的名產，可以用壽司和油炸等多種料理方式來品嚐。這裡也以「恐龍的城市」而聞名，挖掘調查活動至今依然持續進行中。	北海道內數一數二的馬匹產地。在雪人形狀的保麗龍內塞滿雪的「雪人郵遞箱」也能寄送到國外！5月中旬~6月中旬還能觀賞到一大片盛開的「油菜花田」。

IBURI Eastern Area Access information



Model Course 1 從機場出發30分鐘 盡享北海道的大自然!

IBURI Eastern Area ■2天1夜 ■移動距離/約75km ■目標地區/苦小牧市・安平町

第1天 開始!

- ① 苦小牧市 12:00-13:30 **Ikoro森林** 一邊眺望隨季節變化的彩色花園，一邊享用午餐，真是頂級享受。*有可能會變更餐點。 113 559 601*57
- ② 苦小牧市 14:10-15:10 **苦小牧市科學中心 (和平號展示館/星象儀)** 可以免費參觀「和平號」太空站及星象儀，親身感受宇宙的奧秘! 113 163 450*47
- ③ 苦小牧市 15:15-16:15 **苦小牧市美術博物館** 融合博物館與美術館複合式設施，以苦小牧的自然、歷史和考古為展覽主題。 113 194 180*56
- ④ 苦小牧市 16:30-17:00 **在「苦小牧城中交流館」泡足湯** 2011年開幕，是一處能讓觀光客和市民都來此順道交流的空間。泡個足湯與手湯，悠閒放鬆地小歇一會兒吧! 113 162 820*37

住宿 苦小牧市區

第2天 開始!

- ① 苦小牧市 8:30-9:30 **海之驛Puratto港市場** 不但有全日本漁獲量第一的北寄貝，還有各式各樣新鮮魚貝類、蔬菜和水果! 113 164 309*35
- ② 苦小牧市 10:00-11:00 **道之驛Utonai湖・Utonai湖野生鳥獸保護中心** 國家指定鳥獸保育區，也被稱為野鳥樂園，能感受四季更迭的自然風情與觀察野鳥生態，是其魅力所在!也推薦「B1 Tonchan的肉包」! 113 413 624*26 113 413 719*51
- ③ 苦小牧市 11:20-14:20 **北國優駿公園** 日本首創的迷你馬表演和騎馬體驗，還能參觀賽馬培育等，與馬兒近距離接觸，是能夠學習到許多馬匹知識的主題公園。還設有庭園餐廳、BBQ餐廳及咖啡廳。 113 719 124*58
- ④ 安平町 14:40-15:10 **在夢民舍餐廳 Miyamoto購物** 販售深受大眾喜愛的卡芒貝爾乾酪，除了購物之外，還能品嚐這裡才吃得到的卡芒貝爾霜淇淋和可樂餅! 738 038 184*68

or **森林漫步與鳥類觀察!** 在大自然中悠閒漫步，讓身心煥然一新!還能製作獨一無二的鳥蛋! **需要預約** 安平觀光協會 TEL. +81-145-29-7733 *僅提供日語導覽

Model Course 2 深度接觸北海道 膽振文化與歷史!

IBURI Eastern Area ■2天1夜 ■移動距離/約155km ■目標地區/厚真町・鷓川町・白老町

第1天 開始!

- ① 厚真町 11:00-11:30 **Kobushi溫泉 厚真** 蘊藏著鑛石神秘力量的氣溫泉非常吸引人! 455 824 764*32
- or **體驗摘採藍靛果忍冬與果醬製作!** 將自己採收的藍靛果忍冬成果醬!也很適合當成伴手禮! **推薦時期** 7月 **需要預約** 厚真町觀光協會 TEL. +81-145-29-7711 *僅提供日語導覽
- ② 鷓川町 12:00-13:00 **柳葉魚料理** 盡情品嚐名產「鷓川柳葉魚」! 在10月與11月的當季時期裡還有柳葉魚壽司呢! **LUNCH!**
- ③ 鷓川町 13:45-15:00 **鷓川町穗別地球體驗館** 可以模擬體驗地球誕生期的自然環境和歷史的主題公園。 567 331 592*55
- ④ 鷓川町 15:10-16:00 **鷓川町立穗別博物館** 白堊紀的恐龍化石展覽! 567 331 563*72

住宿 鷓川町・苦小牧市區

第2天 開始!

- ① 白老町 9:00 **白老町內體驗** 11:00-12:00 **2選1!** **愛努圖樣刺繡** 以傳承愛努文化的街町而聞名的白老町。一同來體驗愛努圖樣刺繡・製作刻有愛努圖樣的奶油刀等當地文化吧! **需要預約** 白老町誘客推動會議 TEL. +81-144-82-2216 *僅提供日語服務
- or **奶油刀製作**
- ② 白老町 12:30-13:30 **白老牛** 在溫暖氣候與豐富的自然環境中飼育成長的極品黑毛和牛! **LUNCH! BBQ・燒肉或漢堡排 都很推薦!**
- ③ 白老町 14:00-15:00 **仙台藩白老元陣屋資料館** 以幕末之仙台藩蝦夷地管備事件為主題的資料館。保存並展示300件武器、繪畫、古籍等館藏，另外也會定期舉辦活動。 545 221 441*22



IBURI Western Area City introduction

位於膽振地方，涵蓋室蘭、登別、伊達、豐浦、壯瞥、洞爺湖的西部區域，不但好看、好吃又好玩！還能泡舒緩身心的溫泉來消解疲勞。為您介紹這處一年四季都滿載魅力的地區！

室蘭市 室蘭是以東日本最大的吊橋「白鳥大橋」為象徵的城市。可以搭乘遊輪或巴士巡覽新興景點的工廠夜景。沾醬食用的室蘭烤雞串與令人上癮的咖哩拉麵，是這裡的在地美味。	登別市 北海道首屈一指、赫赫有名的溫泉區登別，魅力在於泉質豐富多樣。巡遊地獄谷和大湯沼的漫步途中還有天然足湯，可以愜意地在森林中享受愉快悠閒的時光。	伊達市 別稱為「北之湘南」，溫暖的氣候是這裡的特色。在道之驛附設的設施內，除了可以體驗藍染和參觀鑄刀工藝，還能在「北黃金貝塚」感受繩文時代的文化與歷史氛圍。
豐浦町 以養殖扇貝聞名的豐浦，漁港內匯聚了許多新鮮海產。每年舉辦的「世界扇貝捕撈選手大賽」，人人都能輕鬆參與，因而大受好評。只能經由鐵路前往的「JR小幌站」，可說是秘境車站。	壯瞥町 一座面臨洞爺湖、境內坐擁珠山與昭和新山等火山，可充分體驗地質公園之樂的城市。山林步道散步或乘坐昭和新山纜車等，可以充分感受到地球的能量。這裡盛產水果栽培，其中以壯瞥蘋果特別有名。	洞爺湖町 以日本第3大破火山口湖著稱的洞爺湖，也是非常知名的溫泉街。在周邊還能體驗獨木舟、騎馬和騎自行車等各式各樣的活動。2008年召開的北海道洞爺湖高峰會議，各國領袖都曾造訪過這裡。

IBURI Western Area Access information

札幌 開車約84分 搭乘JR約37分
 新千歲機場 開車約86分 搭乘JR約89分
 登別市 開車約36分 搭乘JR約35分
 室蘭市 開車約48分 搭乘JR約52分
 伊達市 開車約26分 搭乘JR約16分
 洞爺湖町 開車約15分 搭乘JR約6分
 豐浦町

壯瞥町 開車約17分
 一般道路 開車約17分
 JR 開車約17分

登別~洞爺的交通方式，以高速巴士IBURI號最為便利。詳細資訊請點此處 http://www.noboribetsu-spa.jp/?page_id=94&lang=tw

Model Course 1 用五感體會 西膽振的2日遊!!

IBURI Western Area ■2天1夜 ■移動距離/約96km ■目標地區/室蘭市·伊達市·登別市

第1天 開始!

- 室蘭市 11:00-11:30**
ITANKI海濱(鳴砂)
走在上面會發出「KyuKyu」聲響的奇妙砂地。
159 288 510*55
- 室蘭市 11:50-12:20**
地球岬·Tokkarisho的奇景
高達100公尺的斷崖峭壁絕景!
地球岬 159 165 829*64 Tokkarisho的奇景 159 196 868*32
- 室蘭市 12:40-13:30**
在「味之大王」室蘭本店品嚐咖哩拉麵
室蘭的靈魂美食!濃稠咖哩湯汁與捲曲麵條的絕妙搭配!
159 221 746*54
- 室蘭市 13:50-14:20**
測量山展望台(百階樓梯)
將室蘭市一覽無遺的360度壯麗全景充滿魄力。
159 250 312*64
- 室蘭市 15:00-16:30**
市立室蘭水族館
除了企鵝遊行與海獅表演之外,只有這裡才能觀賞到的深海魚「白斑光裸頭魚」也很受歡迎!
159 308 410*48
- 室蘭市 17:00**
道之驛Mitara室蘭白鳥大橋紀念館
眺望白鳥大橋的觀景點,夕陽沉入海平面的景色十分壯觀!
159 308 680*61
- 室蘭市**
夜間巡航(日本十大工廠夜景)
工廠夜景、白鳥大橋的霓虹燈景,美麗的室蘭港巡航一周!
- 室蘭市**
室蘭烤雞串
以炭火燒烤的豬肉和洋蔥,刷上西式辣椒醬蒸餾而成的名產美食!
室蘭名產!

第2天 開始!

- 伊達市 9:45-10:00**
在「道之驛伊達歷史之杜」購物
以伊達市的新鮮蔬菜為主的特產相當豐富多元!這裡特有的道之驛特色風味限定商品也別錯過了囉
159 780 135*36
- 伊達市 10:00-11:30**
黎明靛藍工場(藍染體驗)、黎明靛藍刀工藝工場(參觀)
附設於道之驛占地內,北海道唯一種植靛藍的產區,可以體驗藍染樂趣和參觀刀劍鑄造過程,親身感受傳統文化的風情!
黎明靛藍工場 159 780 249*81 黎明靛藍刀工藝工場 159 780 249*86
- 登別市 12:30-13:30**
登別市區 溫泉街的登別閨王日式炒麵
製作扁麵條之小麥產自北海道,並搭配特別的醬汁,是一款使用產自登別或近郊的食材、風味辛辣的在地美食!
- 登別市 13:45-**
在大湯沼停車場內停車
大步行移動 603 318 005*74
大湯沼川天然足湯
從登別溫泉源頭之一的大湯沼湧出,療痛的天然足湯。
603 287 830*13
大步行移動 15:00-
大湯沼停車場
- 登別市 15:15-15:45**
登別地獄谷
蒸氣與硫磺氣味瀰漫的火山噴發口遺跡,滾燙的泉水從湧泉口和噴氣孔滾滾湧出的景象震撼力滿分!
603 288 425*46

Model Course 2 與來自火山的恩惠自然接觸的旅程

IBURI Western Area ■2天1夜 ■移動距離/約110km ■目標地區/壯瞥町·洞爺湖町·豐浦町

第1天 開始!

- 壯瞥町 10:30-10:45**
壯瞥公園展望台
以洞爺湖為中心,能將羊蹄山、昭和新山、有珠山盡收眼底的絕景觀賞點。
321 527 150*48
- 壯瞥町 11:00-12:30**
有珠山纜車
俯瞰噴火湖、羊蹄山、洞爺湖、中島的壯闊遠景,單程約6分鐘即可飽覽昭和新山的大全景!
321 433 350*55 Tel.+81-142-75-2401
- 壯瞥町 13:45-14:45**
在壯瞥水果村落採集水果
一起來採探櫻桃、葡萄、蘋果、梨子等,各種隨季節變化又新鮮多汁的水果吧!
321 529 040*16 Tel.+81-142-66-2750
- 洞爺湖町 15:30-16:50**
洞爺湖遊覽船(※中島下船)
以浮現在洞爺湖中央的中島為終點的遊輪,搭乘遊覽船,盡情享受雄偉的大自然美景。
321 519 548*86

第2天 開始!

- 洞爺湖町 10:00-12:00**
在洞爺湖畔租借自行車
洞爺湖環湖雕刻公園、洞爺湖遊客中心(火山科學館)、北海道洞爺湖高峰會紀念館展示58座雕塑的湖畔雕刻公園,能感受到珠山噴發的歷史和當時樣貌的火山科學館,記錄各國首領實地造訪的北海道洞爺湖高峰會紀念館,就到這些地方走走!
321 518 438*18
- 洞爺湖町 12:20-13:20**
在洞爺水之驛享用午餐
一邊遠眺洞爺湖美景,一邊品嚐噴噴噴鳥龍麵,值得推薦!
321 820 280*18
- 洞爺湖町 13:30-14:00**
支笏洞爺國立公園 Sairo展望台
可以將波光粼粼的洞爺湖、中島、有珠山、昭和新山等美景一覽無遺。商店販賣的「超讚那優格」也很非常有人氣。
321 726 730*43 Tel.+81-142-87-2221
- 豐浦町 14:30-16:10**
從豐浦車站搭車
662 296 279*00
JR移動
在秘境車站小幌站停留
被稱為「日本第一的秘境車站」,是搭乘鐵路才能抵達的極珍貴車站
JR移動
在豐浦站下車
16:02
- 豐浦町 16:15-16:30**
在「道之驛Toyoura」購物
販售豐浦產的蔬菜、加工食品與水產。可以品嚐酥炸扇貝和草莓霜淇淋等外帶美食,好好地歇口氣!
662 297 003*64

一起去找尋可享受火山遺風韻味的地方(通稱Zero Point)吧!
 突然浮現人們可站立的淺灘,其實是火山的頂部?
 早晨的遊船「Zero Point之旅」也很值得推薦!
 需要預約
 洞爺湖中央馬達快艇 Tel.+81-142-75-2603
 洞爺湖水上活動 壯瞥溫泉營業所 Tel.+81-142-75-3467
 洞爺湖水上活動 洞爺溫泉營業所 Tel.+81-142-75-2525
 ※僅提供日語導覽

什麼是MAPCODE(地圖碼)? 以編號——定出日本全國各地的地點,可以用來設定汽車導航的目的地。只需輸入編號,能省去輸入地址的麻煩。「マップコード」與「MAPCODE」為(株)DENSO的註冊商標。