



IBURI ROUTE MAP Side A

IBURI Experience

IBURI Eastern Area City introduction

胆振地方の中でも苫小牧・白老・厚真・むかわ・安平の東エリアは、写真映える絶景スポットが多数ある地域です。白老牛やほっき、ハスカップなどの個性豊かな絶品グルメもぜひ楽しんでください。

<p>苫小牧市</p> <p>イコロの森やウトナイ湖で自然に触れ合うことができる。市の花としても知られるハナショウブは7月上旬が見頃。名物は北寄貝。刺身や海鮮丼はもちろん、ダシが効いた「ほっきカレー」は格別。</p>	<p>白老町</p> <p>2020年4月に民族共生の象徴として「国立アイヌ民族博物館」、「国立民族共生公園」が完成する。また、道内を代表するブランド牛の「白老牛」や、「虎杖浜たらこ」などの海産物も有名！</p>	<p>厚真町</p> <p>美容や健康に良く、甘酸っぱい果実ハスカップ。厚真町は日本一のハスカップの産地。毎年6月下旬～7月下旬には町内の農園でハスカップ狩りが体験できるほか、摘んだハスカップはジャムなどに加工できる。</p>	<p>むかわ町</p> <p>10月～11月漁期となる「ししゃも」は町の名物。寿司やフライなど様々な食べ方も楽しめる。恐竜の町としても知られ発掘調査が続けられている。</p>	<p>安平町</p> <p>道内有数の馬産地。雪だるまの形をした発泡スチロールに雪を詰めた、「雪だるまゆうパック」は海外にも発送OK！5月中旬～6月中旬には一面に咲く「菜の花畑」を楽しむことができる。</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------



Model Course 1 空港から30分で 北海道の大自然を満喫!!

IBURI Eastern Area ■1泊2日 ■移動距離/約75km ■対象地域/苫小牧市・安平町

1日目 START!

- ① 苫小牧市 12:00-13:30 イコロの森 (ランチ!)
- ② 苫小牧市 14:10-15:10 苫小牧市科学センター (ランチ!)
- ③ 苫小牧市 15:15-16:15 苫小牧市美術博物館
- ④ 苫小牧市 16:30-17:00 「苫小牧まちなか交流館」にて足湯

2日目 START!

- ① 苫小牧市 8:30-9:30 海の駅ふらっとみなど市場
- ② 苫小牧市 10:00-11:00 道の駅ウトナイ湖・ウトナイ湖野生鳥獣保護センター (ランチ!)
- ③ 苫小牧市 11:20-14:20 ノーザンホースパーク (ランチ!)
- ④ 安平町 14:40-15:10 夢民舎レストラン (ランチ!)

17:00- 宿泊 苫小牧市内

Model Course 2 ディープ北海道 胆振の文化・歴史に触れる

IBURI Eastern Area ■1泊2日 ■移動距離/約155km ■対象地域/厚真町・むかわ町・白老町

1日目 START!

- ① 厚真町 11:00-11:30 こぶしの湯 あつま (ランチ!)
- ② むかわ町 12:00-13:00 ハスカップ狩りとジャムづくり体験 (ランチ!)
- ③ むかわ町 13:45-15:00 ししゃも料理
- ④ むかわ町 15:10-16:00 むかわ町穂別地球体験館 (ランチ!)

2日目 START!

- ① 白老町 9:00 白老町内にて体験 (ランチ!)
- ② 白老町 12:30-13:30 アイヌ文様刺繍 (ランチ!)
- ③ 白老町 14:00-15:00 バターナイフ作り (ランチ!)

17:00- 宿泊 むかわ町or苫小牧市内



IBURI Western Area City introduction

胆振地方の中でも室蘭・登別・伊達・豊浦・壮瞥・洞爺湖の西エリア。観てよし、食べてよし、遊んでよし、ほっと一息、温泉で癒される。四季を通じて魅力満載の地を紹介します！

室蘭市

東日本最大のつり橋白鳥大橋がシンボルのまち室蘭。新名物の工場夜景はクルーズやバスツアーで巡ることが出来る。タレでいただく室蘭やきとりや病みつきになるカレーラーメンは地域の味。

豊浦町

ホタテ養殖で名高い豊浦。新鮮な海産物が漁港に集まる。毎年開催の「世界ホタテ釣り選手権」は、誰でも楽しめる手軽さが人気。「JR小幌駅」は鉄道でしか行けないまさに秘境駅。

登別市

言わずと知れた北海道有数の温泉地登別。泉質の異なる温泉も魅力。地獄谷や大湯沼を巡る散策路の途中には天然足湯があり、心地よい森の中でのひとときを過ごすことができる。

壮瞥町

洞爺湖に面し、有珠山、昭和新山などの火山を擁し、ジオパークが満喫できる町。フットバスや昭和新山ロープウェイなどで地球のパワーを感じられる。果物栽培が盛んで、特に壮瞥りんごは有名。

伊達市

別名「北の湘南」と呼ばれる温暖な気候が特徴。道の駅併設の施設では、藍染体験や刀鍛冶見学ができるほか、「北黄金貝塚」は縄文人の文化や歴史を体感することができる。

洞爺湖町

カルデラ湖としては日本で3番目の大きさを誇る洞爺湖は温泉街としても有名。周辺ではカヌーや乗馬、サイクリングなど、様々なアクティビティを楽しめる。2008年には北海道洞爺湖サミットで各国首脳が訪れた。

IBURI Western Area Access information

登別～洞爺の移動は、高速いぶり号バスが便利です。詳しくはこちら▶ http://www.noboribetsu-spa.jp/?page_id=94&lang=ja

Model Course 1 西胆振を五感で感じる2日間!!

IBURI Western Area ■1泊2日 ■移動距離/約96km ■対象地域/室蘭市・伊達市・登別市

1日目

START!

- ①室蘭市 11:00-11:30 イタンキ浜(鳴り砂) 歩いたとき「キュッキュ」と音が出る不思議な砂地。 159 288 510*55
- ②室蘭市 11:50-12:20 地球岬・トッカリシヨの奇勝 高さ100メートル前後の断崖絶壁が連なる絶景! 地球岬 159 165 829*64 トッカリシヨの奇勝 159 196 868*32
- ③室蘭市 12:40-13:30 「味の大王」室蘭本店にて室蘭カレーラーメン 室蘭のソルフード!とろみのあるカレースープとちれ麺が絶妙! LUNCH! 159 221 746*54
- ④室蘭市 13:50-14:20 測量山展望台(百段階段) 室蘭市を一望できる360度展望の大迫力パノラマ。 159 250 312*64
- ⑤室蘭市 15:00-16:30 市立室蘭水族館 ペンギンの行進やトドのショーのほか、ここでしか見ることができない深海魚「アブラボウス」が人気! 159 308 410*48
- ⑥室蘭市 17:00 道の駅みたら室蘭 白鳥大橋記念館 白鳥大橋を望むビューポイント。海に沈む夕景色は圧巻! 159 308 680*61
- ⑦室蘭市 ナイトクルージング(日本十大工場夜景) 工場夜景、白鳥大橋のライトアップが美しい室蘭港をクルージングで一周!
- ⑧室蘭市 室蘭やきとり 炭火で焼いた豚肉、玉ねぎに洋からしがマッチする名物グルメ! 室蘭名物!

宿泊 室蘭市内

2日目

START!

- ①伊達市 9:45-10:00 道の駅だて歴史の杜にて買い物 伊達市の新鮮な野菜を中心とした特産品が豊富!ここでしか味わえない道の駅限定商品もチェック! 159 780 135*36
- ②伊達市 10:00-11:30 黎明観藍工房(藍染体験)・黎明観刀鍛冶工房(見学) 道の駅敷地内に併設。道内唯一の藍の生産地ならではの藍染め体験や刀剣制作を学ばせ、伝統文化を体感! Tel.0142-25-6161 黎明観藍工房 159 780 249*81 黎明観刀鍛冶工房 159 780 249*86
- ③登別市 12:30-13:30 登別市内・温泉街にて登別魔焼そば 道産小麦の平麺、間寛大王指定のタレ、登別産か近郊の食材を使ったピリ辛のご当地グルメ!お店にご違うアレンジが楽しめる!
- ④登別市 13:45- 大湯沼駐車場に駐車 大湯沼から溢れ出る癒しの天然足湯 大湯沼駐車場 603 318 005*74
- ⑤登別市 15:15-15:45 登別地獄谷 蒸気と硫黄臭が立ちこめる爆裂噴火口跡。湧出口や噴気孔からググッと熱湯が吹き出る光景は迫力満点! 603 287 830*13 大湯沼駐車場 15:00- 603 288 425*46

Model Course 2 火山の恵みと自然に触れる旅

IBURI Western Area ■1泊2日 ■移動距離/約110km ■対象地域/壮瞥町・洞爺湖町・豊浦町

1日目

START!

- ①壮瞥町 10:30-10:45 壮瞥公園展望台 洞爺湖を中心に羊蹄山、昭和新山、有珠山を一望に見渡せる絶景スポット。 321 527 150*48
- ②壮瞥町 11:00-12:30 有珠山ロープウェイ 噴火湾・羊蹄山・洞爺湖・中島の遠景と眼下に広がる昭和新山の大パノラマを片道約6分で大満喫! 321 433 350*55 Tel.0142-75-2401
- ③壮瞥町 13:45-14:45 そうべつくだもの村にて果物狩り 壮瞥の18戸の果樹園からなる観光農園の村。さくらんぼやぶどう、りんご、梨等季節によって異なるみずみずしいフルーツを収穫しよう! 321 529 040*16 Tel.0142-66-2750
- ④洞爺湖町 15:30-16:50 洞爺湖遊覧船(※中島下船) 洞爺湖の中央に浮かぶ中島までのクルーズを楽しめる遊覧船に乗り、雄大な自然を満喫。 321 519 548*86

宿泊 洞爺湖温泉 / 壮瞥温泉宿泊施設 17:00-

洞爺湖にお泊りの方は... 洞爺湖ロングラン花火鑑賞 約半年間、洞爺湖の夜空を彩る「ロングラン」の名にふさわしい花火大会。 321 518 337*56

火山の名残を楽しむ場所(通称ゼロポイント)を詳しくはこちら! 突然現れる人が立てる浅湯は実は火山のってっぺん? 早朝クルージング「ゼロポイントツアー」もお勧め! 洞爺湖中央モーターボート Tel.0142-75-2603 豊浦マリン 壮瞥温泉営業所 Tel.0142-75-3467 洞爺マリン 洞爺温泉営業所 Tel.0142-75-2525 ※日本語のみ

2日目

START!

- ①洞爺湖町 10:00-12:00 洞爺湖畔にてレンタサイクル 洞爺湖の風を感じて走ろう! とうや湖ぐるっと彫刻公園、洞爺湖ビジターセンター(火山科学館)、北海道洞爺湖サミット記念館。58基の彫刻群が展示される湖畔の彫刻公園、有珠山噴火の歴史や当時の様子を体感できる火山科学館、各国首脳が実際に訪れた北海道洞爺湖サミット記念館等をめぐろう! 321 518 438*18
- ②洞爺湖町 12:20-13:20 とうや水の駅にてランチ 洞爺湖の絶景を眺めながらさきうどんを味わおうのがおすすめ! 321 820 280*18
- ③洞爺湖町 13:30-14:00 支庁洞爺国立公園サイロ展望台 青く輝く洞爺湖をはじめ中島、有珠山、昭和新山等を一望できる絶景ポイント。売店の「超濃厚のピヨヨーグルト」も人気。 321 726 730*43 Tel.0142-87-2221
- ④豊浦町 14:30-16:10 豊浦駅より乗車 662 296 279*00 JRで移動 秘跡駅 小幌駅滞在 「日本一の秘跡駅」とも言われ、アクセスできる交通機関は鉄道のみの大変珍しい駅。 15:44 豊浦駅で下車 16:02
- ⑤豊浦町 16:15-16:30 道の駅とようらにてお買い物 豊浦産の野菜や加工品、水産物を販売。ホタテフライやいちごのソフトクリーム等テイクアウトグルメでほっと一息! 662 297 003*64