

令和8年度 ひきこもり家族交流会

ひきこもり状態にある方を支えるご家族の皆さままで



「本人とどう関わったらよいかわからない…」
「将来どうなるかわからない…」
「いつまでこの状況が続くのだろうか…」
「誰にも相談できない…」



と悩んでいる方がいらっしゃると思います

そのような思いを同じ立場の家族同士で話し合ってみませんか？

同じ立場の家族同士だからこそ、話せること、わかりあうことができ、話すことで気持ちが楽になることがあります。

交流会はみんなで自由に話し合うことで悩みを吐き出したり、本人との接し方などの情報交換をして対応を学んだりする場です。

みんなで話し合い解決方法の糸口を一緒に考えてみませんか？



日程・場所

- ①令和8年5月20日(水) 胆振総合振興局3階会議室A
 - ②令和8年7月15日(水) 登別市鷺別コミュニティセンター
 - ③令和8年9月(日付未定) 胆振総合振興局3階会議室B・C
※詳細がきまりましたらお知らせいたします。
 - ④令和8年11月19日(木) 伊達市市民活動センター
 - ⑤令和9年1月21日(木) 胆振総合振興局3階会議室B・C
- 時間 13:30~15:30 (①~⑤すべて同じ時間です)
皆さまの参加を心よりお待ちしております

～お知らせとお願い～

★話を聞くだけでの参加もOKです！

★初めて参加を希望される方は事前にお申し込み下さい。

申込先：北海道室蘭保健所 健康推進課 健康支援係

電話：0143-24-9846

