



室蘭市 海と科学技術のサークル都市

〒051-8511 室蘭市幸町1-2 電話:0143-22-1111 FAX:0143-24-7601 URL: <http://www.city.muroran.lg.jp/>

- 市制施行 大正11年8月1日
- 市長 青山 剛 (~H31.4.30②)
- 人口 89,512人 (H26.12末)
- 世帯数 47,044世帯 (H26.12末)
- 面積 80.65km²

- 【市名の由来】 アイヌ語の「モ・ルエラニ」から転訛したもので、「小さな坂道の下りたところ」という意味。
- 【概観・特色】 太平洋に面し港と工業の街として発展。地球岬をはじめ、さまざまな景勝地や外海では鯨やイルカのウォッチングも盛んで特に夏場は北海道内外から多くの観光客が訪れています。
- 【マチの自慢】 製鉄・鉄鋼を始めとする「ものづくりのまち」であるとともに、外洋には地球岬などの景勝地や、鳴り砂、ハヤブサの生息地でもあり、自然と工業が調和したまちです。近年は、やきとり、カレーラーメンに加え、白鳥大橋や、工場群の夜景見学も行われるなど観光面での新たな取り組みが行われています。
- 【主なイベント】 測量山山開き(5月)、チキウ岬灯台一般公開(7月)、むろらん港まつり(7月)、スワンフェスタ(9月)、室蘭さかなの港町同窓会(10月)、むろらん冬まつり(2月)
- 【主な観光地】 地球岬、白鳥大橋、イルカ・クジラウォッチング、室蘭夜景ナイトクルージング
- 【主な特産品】 鉄鋼製品、精密金型機械、うずらの卵、昆布、室蘭やきとり、室蘭カレーラーメン、ボルト人形「ボルタ」



苫小牧市 緑と活力にあふれる人間環境都市の創造をめざして

〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5-6 電話:0144-32-6111 FAX:0144-34-7110 URL: <http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/>

- 市制施行 昭和23年4月1日
- 市長 岩倉 博文 (~H30.7.8③)
- 人口 174,064人 (H26.12末)
- 世帯数 86,366世帯 (H26.12末)
- 面積 561.57km²

- 【市名の由来】 アイヌ語の「ト」(沼の意)と「マコマイ」(山奥へ入っていく川の意)から転訛したもの。
- 【概観・特色】 太平洋に面した樽前山の麓に位置。日本初の大規模内陸掘込港の完成後、石油精製・自動車等の産業が立地し、製紙工場のまちから国際拠点港湾と国際空港を擁する道内有数の工業都市に発展しています。
- 【マチの自慢】 野鳥の聖域ウトナイ湖には、ウトナイ湖野生鳥獣保護センターがあり、湖の生態系や渡り鳥の営み、生息環境などを展示や映像でわかりやすく紹介しています。また、湖畔にある道の駅は、新たな交流・観光施設として注目を集めています。
- 【主なイベント】 とまこまいスケートまつり(2月)、緑ヶ丘公園まつり(5月)、文化公園アートフェスティバル(7月)、とまこまい港まつり(8月)、たるまえサンフェスティバル(9月)、紙フェスティバル(9月)、苫小牧漁港ホッキまつり(10月)、とまこまいマラソン(10月)
- 【主な観光地】 樽前山、オートリゾート苫小牧「アルテン」、ノーザンホースパーク、ウトナイ湖(バードサンクチュアリ)
- 【主な特産品】 スモークサーモン、ホッキ貝、ハスカップ製品、銘柄豚「B1とんちゃん」、純米吟醸酒「美苫(びせん)」



登別市 人が輝き まちがときめく ふれあい交流都市 のほりべつ

〒059-8701 登別市中央町6丁目11 電話:0143-85-2111 FAX:0143-85-1108 URL: <http://www.city.noboribetsu.lg.jp/>

- 市制施行 昭和45年8月1日
- 市長 小笠原 春一 (~H28.8.27②)
- 人口 50,571人 (H26.12末)
- 世帯数 25,021世帯 (H26.12末)
- 面積 212.11km²

- 【市名の由来】 市内を貫流する登別川を「ヌプルベツ」(色の濃い川)と呼んだアイヌ語に由来する。
- 【概観・特色】 支笏洞爺国立公園の中核に位置し、登別温泉を抱える北海道有数の観光都市であるとともに、本道で最も集積が進んだ重工業地帯である室蘭工業圏の一翼として発展してきた。
- 【マチの自慢】 9種類の泉質と1日1万トンの湧出量を誇る名湯「登別温泉」や国民保養温泉地に指定されている「カルルス温泉」を有しているほか、北海道遺産に認定された「登別温泉地獄谷」や近年人気の「大湯沼川天然足湯」などの自然の名勝や3大テーマパークも魅力です。
- 【主なイベント】 登別温泉湯まつり(2月)、カルルス温泉冬まつり(3月)、鬼火の路、幻想と神秘の谷(5月~11月)、地獄の谷の鬼花火(6月~8月)、登別地獄まつり(8月)、登別漁港まつり(9月)
- 【主な観光地】 登別温泉、カルルス温泉、サンライバスキー場、3大テーマパーク(のほりべつクマ牧場・登別伊達時代村・登別マリノパークニクス)
- 【主な特産品】 らんぼっけのたらこ、わさび漬、のほりべつ牛乳、のほりべつ牛乳プリンなど「登別ブランド推奨品」全23品、権兵衛焼、湯の華、登別温泉石鹸「湯乃香」



伊達市 自然を育み 未来に向かって挑戦する 人にやさしいまち

〒052-0024 伊達市鹿島町 20-1 電話:0142-23-3331 FAX:0142-23-4414 URL: <http://www.city.date.hokkaido.jp/>

●市制施行 昭和47年4月1日 ●市長 菊谷 秀吉 (～H31.4.30⑤)
●人口 35,802人 (H26.12末) ●世帯数 17,896世帯 (H26.12末) ●面積 444.21km²

- 【市名の由来】 仙台藩一門の巨理藩領主 伊達邦成が、家臣とともに集団移住して開拓したことにより命名された。
- 【概観・特色】 内浦湾に面した田園都市で、温暖な気候であるため「北の湘南」と呼ばれている。支笏洞爺国立公園の中心に位置する大滝村との合併(平成18年3月)により、豊かな自然が新たに加わりました。
- 【マチの自慢】 国内シェアのほぼ半分を誇る道内唯一の藍の生産地です。1999年に開設した「黎明観」には、藍染めの体験学習ができる藍工房をはじめ、刀鍛冶工房があります。
- 【主なイベント】 おおたき国際スキーマラソン大会(2月)、有珠磯まつり(7月)、おおたき国際ノルディックウォーキング(6月) 伊達武者まつり(8月)、だて食のフェスティバル(9月)、農業・漁業・大物産まつり(10月)
- 【主な観光地】 有珠善光寺、史跡北黄金貝塚公園、三階滝自然公園、北湯沢温泉郷(白絹の床)
- 【主な特産品】 藍染め、キンキのいずし、アロニア、きのこ



豊浦町 いい人 いいまち 明日を拓く

〒049-5492 虻田郡豊浦町字船見町 10 電話:0142-83-2121 FAX:0142-83-2129 URL: <http://www.town.toyoura.hokkaido.jp/>

●町制施行 昭和22年7月1日 ●町長 村井 洋一 (～H30.2.22①)
●人口 4,306人 (H26.12末) ●世帯数 2,285世帯 (H26.12末) ●面積 233.57km²

- 【市名の由来】 末永く豊かであってほしいという願いと、海の幸・山の幸が豊かで内浦湾に面することから名付けられた。
- 【概観・特色】 南は内浦湾に面し、対岸は秀峰北海道駒ヶ岳や渡島連山を眺望でき、北は緑豊かな農業地帯を配する一次産業の町。美しい海と温泉を活用した観光開発や商店街近代化を軸に特色ある町づくりを進めています。
- 【マチの自慢】 内浦湾におけるホタテ養殖漁業の発祥の地として知られ、道内屈指の養豚の町でもある。大地の実りの筆頭「豊浦いちご」は温暖な気候に育まれた絶品。天然豊浦温泉「しおさい」は、浴室の外観が船の形をしており、泉質の良さも好評です。
- 【主なイベント】 まるごと豊浦「北の収穫祭」、TOYOURA 世界ホタテ釣り選手権大会(2月)、いちご豚肉まつり(6月)、豊浦漁港豊漁まつり(10月)
- 【主な観光地】 豊浦海浜公園、インディアン水車公園、噴火湾展望公園、文学碑公園、カムイチャシ史跡公園
- 【主な特産品】 豊浦いちご、ホタテ、豚肉



壮瞥町 湖と火山と温泉の町

〒052-0101 有珠郡壮瞥町字滝之町 287-7 電話:0142-66-2121 FAX:0142-66-7001 URL: <http://www.town.sobetsu.lg.jp/>

●町制施行 昭和37年1月1日 ●町長 佐藤 秀敏 (～H31.4.30②)
●人口 2,705人 (H26.12末) ●世帯数 1,317世帯 (H26.12末) ●面積 205.01km²

- 【市名の由来】 アイヌ語の「ソーベツ」(滝のある川)から転訛したもの。
- 【概観・特色】 北海道の南西部に位置し、町の中央を東西へ貫流する長流川流域では高級菜豆、くだものなど多くの農産物が生産され、また洞爺湖、有珠山、昭和新山、そして温泉など豊富な天然資源に恵まれた、農業と観光の町です。
- 【マチの自慢】 2009年8月、本町の全域を含む「洞爺湖有珠山ジオパーク」が、ユネスコが支援する「世界ジオパーク」として日本第1号の認証を取得し、特有の景観、地質資源や火山遺構、温泉、大地のめぐみであるくだものや高級菜豆などの農作物などを生かしたまちづくり、観光地づくりを推進しています。また、2014年で第26回となる「昭和新山国際雪合戦」は、雪に親しむニュースポーツとして年々話題を呼び、全国各地で予選大会が開催され、フィンランド、ノルウェー、スウェーデンなどの国外でも大会が開催されています。
- 【主なイベント】 昭和新山国際雪合戦(2月)、そうべつりんごまつり(10月)
- 【主な観光地】 洞爺湖、昭和新山、壮瞥公園、仲洞爺キャンプ場、くだもの村(観光果樹園)
- 【主な特産品】 くだもの(さくらんぼ、ぶどう、りんご他)、高級菜豆(大福豆等)、洞爺湖の露(りんごジュース)、壮瞥ワイン



白老町 みんなの心つながる 笑顔と安心のまち

〒059-0995 白老郡白老町大町1丁目1-1 電話:0144-82-2121 FAX:0144-82-4391 URL: <http://www.town.shiraoi.hokkaido.jp/>

- 町制施行 昭和29年11月1日 ●町長 戸田 安彦 (~H27.11.8①)
- 人口 18,378人 (H26.12末) ●世帯数 9,624世帯 (H26.12末) ●面積 425.78km²

【市名の由来】 アイヌ語の「シラ・ウ・オイ」(アブの多い処)から転訛したもの。

【概観・特色】 胆振管内のほぼ中央、太平洋に面し、面積の約8割を森林が占める自然豊かな町です。国内で初めて設置されたアイヌ文化に特化した研究・展示施設である「アイヌ民族博物館」があり、文化の伝承保存、調査研究などを総合的に展開しております。

【マチの自慢】 「食材王国しらおい」の名のとおり、全国的な知名度を誇る「虎杖浜たらこ」や「白老牛」、「しいたけ」など、豊かな自然が育んだ山海の幸が勢ぞろいしています。また、豊富な湯量と優れた水質が特徴で、地域で源泉かけ流し宣言を行った「虎杖浜温泉」や、全国的にも珍しい「モール温泉」があります。

【主なイベント】 白老牛肉まつり(6月)、元気まちしらおい港まつり(8月)、しらおいチエブ祭(9月)

【主な観光地】 ポロトコタン、ポロトの森(日本の遊歩百選)、史跡仙台藩白老元陣屋跡と資料館、クッタラ湖



厚真町 いのち満ちる農(みのり)の里あつま大いなる田園の町

〒059-1692 勇払郡厚真町京町120 電話:0145-27-2321 FAX:0145-27-2328 URL: <http://www.town.atsuma.lg.jp/>

- 町制施行 昭和35年1月1日 ●町長 宮坂 尚市朗 (~H28.7.7②)
- 人口 4,711人 (H26.12末) ●世帯数 2,100世帯 (H26.12末) ●面積 404.56km²

【市名の由来】 アイヌ語の「アットマム」(向こうの湿地帯)から転訛したもの。

【概観・特色】 道央圏に属した農村地帯で、降雪量が少なく日照時間が長いこと、温帯で暮らしやすい気候となっています。陸・海・空の交通アクセスが充実した物流・流通の要所です。

【マチの自慢】 作付面積日本一を誇るハスカップが特産で、美味しい食材が実る豊かな自然に恵まれていながら、陸・海・空すべての交通アクセスに優れている都会近郊での田舎暮らしを実現できる町です。浜厚真海岸では、道内屈指のサーフスポットがあり年間5万人が訪れています。

【主なイベント】 あつま国際雪上三本引き大会(1月)、スターフェスタ・ランタン祭り(2月)、あつま田舎まつり(6月)、あつま海浜(はま)まつり(7月)、いも掘り観光(8~9月)

【主な観光地】 交流促進センター(こぶしの湯あつま)、厚真ダム、大沼フィッシングパーク(野営場)

全天候型多目的土間体育館「あつまスタードーム」、新町町民広場パークゴルフ場・バーベキューハウス

【主な特産品】 ハスカップジャム、あつまジンギスカン、おふくろみそ、シソジュース、トマトジュース、さくら米、あつま豚丼



洞爺湖町 湖海(うみ)と火山と緑の大地が結びあい元気をつくる交流のまち

〒049-5692 虻田郡洞爺湖町栄町58 電話:0142-67-2121 FAX:0142-74-2121 URL: <http://www.town.toyako.hokkaido.jp/>

- 町制施行 平成18年3月27日 ●町長 真屋 敏春 (~H30.4.22②)
- 人口 9,508人 (H26.12末) ●世帯数 5,003世帯 (H26.12末) ●面積 180.81km²

【市名の由来】 虻田町と洞爺村の町村合併を機に、全国的にも知名度のある「洞爺湖」にちなんで名付けられた。洞爺(トウヤ)はアイヌ語の「トヤ」が語源で、「湖水に面する肥沃な丘」を意味している。

【概観・特色】 北海道の中央南西部に位置し、湖(洞爺湖)と山(有珠山・羊蹄山麓)、そして海(噴火湾)に囲まれた自然豊かな町で、野菜生産・畜産とホタテ貝養殖等に代表される産業と観光の町です。

【マチの自慢】 支笏洞爺国立公園「洞爺湖」と有珠山を中心とした洞爺湖有珠山ジオパークとして、近隣3市町とともに平成21年から世界ジオパークに認定されている町です。噴火口や泥流被害を受けた遺構を保存し、噴火に備えた防災教育の場として活用しています。また、洞爺湖ビジターセンターや火山科学館など観光施設が充実しています。

【主なイベント】 ロングラン花火大会(4月~10月)、洞爺湖マラソン大会(5月)、TOYAKOマンガ・アニメフェスタ(6月)、洞爺産業まつり(6月)、洞爺湖温泉夏まつり(7月~8月)、洞爺夏まつり(7月)、アイアンマン・ジャパン北海道(8月)、北海道ツアーデマーチ(9月)、大秋穫祭(10月)、洞爺湖温泉冬まつり(2月)、とうや冬まつり(2月)

【主な観光地】 有珠山(金比羅火口、西山山麓火口)、洞爺湖温泉街(手湯、足湯等)、洞爺湖ビジターセンター・火山科学館、「道の駅あぶた」、「道の駅とうや湖」、「とうや・水の駅」グリーンステイ洞爺湖(オートキャンプ場)、水辺の里「財田キャンプ場」、財田自然観察道、とうや水の駅、財田自然体験ハウス、入江・高砂貝塚、洞爺湖芸術館、洞爺湖サミット記念館

【主な特産品】 ホタテ貝、高級菜豆、セルリー、シソジュース、香り漬(メロン鉄砲漬、セルリー粕漬など)



安平町 暮らしの笑顔広がる めくもりと活力と躍動のまち

〒059-1595 勇払郡安平町早来大町 95 電話:0145-22-2511 FAX:0145-22-2026 URL: <http://www.town.abira.lg.jp/>

●町制施行 平成18年3月27日 ●町長 瀧 孝 (~H30.4.22③)

●人口 8,555人 (H26.12末) ●世帯数 4,239世帯 (H26.12末) ●面積 237.13km²

【市名の由来】 旧早来・追分村前の村名「安平村」より。

【概観・特色】 緑あふれる森林と清流安平川、そして降雪が少ない気候の穏やかな自然に囲まれ、また空港や港湾が近距離にあり、鉄道網や高速道路が整備されているなど立地条件もよく、恵まれた環境の中にあります。

【マチの自慢】 優駿のふるさととして知られており、引退した名馬が見学できる牧場施設や豊富な農畜産物、ゴルフ場、温泉、キャンプ場などさまざまな地域資源があります。また、全国屈指の美観を誇る蒸気機関車 (D51 320) が静態保存されています。

【主なイベント】 ノーザンホースパークマラソン (5月)、あびら夏!うまかまつり (7月)、ABIRAミクニカップキッズアイスホッケー大会 (3月)

【主な観光地】 スポーツセンター「せいこドーム」、社台スタリオンステーション、鶴の湯温泉、鹿公園 (日本最古の保健保安林) 鉄道資料館、めくもりセンター (入浴施設)、ゴルフ場町内5カ所、パークゴルフ場町内8カ所

【主な特産品】 カマンベールチーズ、雪だるま、アサヒメロン、グリーンアスパラ、ホホワイトアスパラ、菜の花はちみつ、なたね油、はやきた和牛、追分カンロ、長いも



むかわ町 人と自然が輝く清流と健康のまち

〒054-8660 勇払郡むかわ町美幸2丁目 88 電話:0145-42-2411 FAX:0145-42-2711 URL: <http://www.town.mukawa.lg.jp>

●町制施行 平成18年3月27日 ●町長 竹中 喜之 (~H30.3.23①)

●人口 8,996人 (H26.12末) ●世帯数 4,432世帯 (H26.12末) ●面積 712.91km²

【市名の由来】 「むかわ」とは、アイヌ語が語源の「ムッカ・ベツ」(海の上げ潮のために、河口が砂でふさがれる状態のこと)が由来とされる。

【概観・特色】 道央圏の南方に位置し、札幌市や千歳市、苫小牧市にも近く、日高・十勝方面への交通の要衝にあります。胆振管内で最も大きい面積を有し、東・北部は日高山脈系の外縁部に囲まれ、西部は勇払原野、南部は太平洋に面し、全国でも屈指の清流度を誇る一級河川「鶴川」が南北に縦走しています。海・山・川と多彩な自然環境に恵まれたまちです。

【マチの自慢】 肥沃な大地、豊かな森林、清らかな川が作り出す地域ブランド「鶴川ししゃも」「ほべつメロン」をはじめとする、品質の高い食材がたくさんあります。また、町営キャンプ場、たんぼ公園などの自然を満喫できる施設があるほか、豊かな自然を活かしたイベントも四季折々で楽しむことができます。穂別地区は、首長竜、アンモナイトなどの化石の宝庫であり、昨年の秋には日本初となるハドロサウルス科の恐竜化石の一部が発掘され、注目を集めています。

【主なイベント】 ArimoriCup マラソン大会 (5月)、流送まつり (7月)、鶴川地蔵まつり (8月)、むかわグルメフェスタ (9月)、ししゃもファミリー駅伝大会 (10月)

【主な観光地】 道の駅むかわ温泉「四季の館」、パークゴルフ場、町営キャンプ場、ほべつ道民の森、穂別地球体験館、穂別博物館

【主な特産品】 鶴川ししゃも、ほべつメロン、雪氷室低温貯蔵米「雪瑞穂」、むかわ和牛、長いも、シーベリー

(各データは各市・町調べ)

市町村名	提携先(締結年月日)
室蘭市	静岡県静岡市(S51.12.24)、新潟県上越市(H7.10.22)、ノックスビル市(アメリカ・H3.1.16)、沖縄県宮古島市(H10.8.3)、日照市(中国・H14.7.26【友好提携】)
苫小牧市	東京都八王子市(S48.8.10)、栃木県日光市(S57.4.16)、ネーピア市(ニュージーランド・S55.4.22)、秦皇島市(中国・H10.9.1【友好提携】)
登別市	宮城県白石市(S58.10.26)、広州市(中国・H24.11.15【友好提携】)、サイパン市(アメリカ・H18.11.20【友好提携】)、ファボー・ミッドフュン市(デンマーク・H19.6.10【友好提携】)、神奈川県海老名市(H27.5.18)
伊達市	宮城県亶理町(S56.4.17)、福島県新地町(S57.7.21)、宮城県山元町(S63.4.17)、宮城県柴田町(S63.5.30)、レイク・カウチン町(カナダ・H1.10.8)、大阪府枚方市(H18.9.1)、漳州市(中国・H22.4.7【友好提携】)
豊浦町	
壮瞥町	ケミヤルヴィ市(フィンランド・H5.5.22【友好提携】)
白老町	宮城県仙台市(S56.5.8)、青森県つがる市(H17.7.31)、ケネル市(カナダ・S56.7.13)
厚真町	岩手県奥州市前沢区(S58.6.18)
洞爺湖町	神奈川県箱根町(S39.7.4)、香川県財田町(S50.4.1)
安平町	
むかわ町	富山県砺波市(H19.4.23)

(胆振総合振興局調べ)