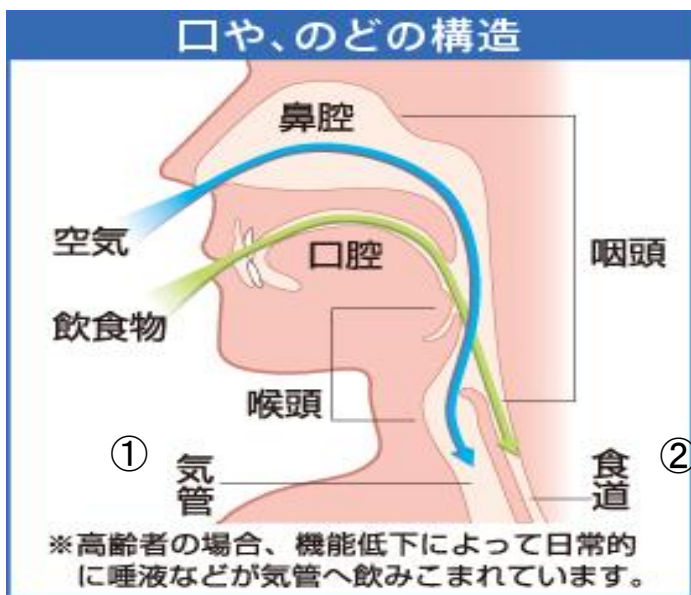


誤嚥性肺炎（ごえんせいはいえん） と口腔ケアについて

誤嚥（ごえん）：食べ物や飲み物、ツバ等が気管（①）に入ってしまうこと

通常は 呼吸（息） → 気管（①）を通過して肺へ
食べ物・飲み物・ツバ等 → 食道（②）を通過して胃へ



図：日本口腔保健協会ホームページより引用

誤嚥性肺炎（ごえんせいはいえん）とは・・・

誤嚥した際に、口の中の細菌が歯垢（しこう）や食べかす等と一緒に気管（①）から肺の中に入り込み、肺が炎症を起こすことを言います。

お口から食物等を取ることがない方でも、お口の中の細菌は繁殖し、ツバも出てくるので無意識に飲み込んで、誤嚥性肺炎にかかることがあります。

誤嚥は、加齢や病気によって飲み込む機能が落ちてくると起こりやすくなるので、お口の中をキレイにして、誤嚥性肺炎を予防しましょう。



イラスト：Teeth愛Book