

## 東胆振地域の回復のための自助グループ

依存症からの回復には、同じ体験をした当事者（本人・家族）たちが集まり、お互いの体験を安心して語ることが出来るグループへの参加が効果的です。当事者により運営されているグループを“自助グループ”と呼んでいます。

- ・参加希望者は開催日に直接会場へお越し下さい。
- ・各グループの連絡先をご紹介することができますので、  
苫小牧保健所健康推進課健康支援係  
(0144-77-9934)までご連絡下さい。

アルコール依存症の当事者・家族

### 【新生樽前】

- 日 程：毎週月曜日 18:30～20:00
- 会 場：苫小牧市民活動センター  
(苫小牧市若草町3丁目3番8号)

一般社団法人北海道断酒連合会

TEL:011-642-2725

※東胆振管内の5つの断酒会は  
「南地区連合」になります。

アルコール依存症の当事者・家族

### 【鶴川断酒会】

- 日 程：第1・3火曜日  
18:30～20:00
- 会 場：若草町民会館(むかわ町駒場127番地)

アルコール依存症の当事者・家族

### 【安平断酒会】 ※現在休会中

- 日 程：第2・4月曜日 \* 祝日・振替休日の場合は翌火曜日  
15:30～17:00
- 会 場：早来保健センター  
(安平町早来大町95番地)

AA 北海道セントラルオフィス  
(月～金)

11:00～16:00

TEL:011-557-4329

E-mail:hcoaa@yahoo.co.jp

ギャンブル依存症の当事者

### 【GA 苫小牧】

- 日 程：毎週日曜日 18:00～19:30
- 会 場：苫小牧市民活動センター  
(苫小牧市若草町3丁目3番8号)

アルコール依存症の当事者

### 【AA 苫小牧】

- 日 程：毎週木曜日 18:45～19:45
- 会 場：苫小牧市民活動センター  
(苫小牧市若草町3丁目3番8号)