

## 「西胆振圏域健康づくり行動計画」について

## 1 現状・経過

平成25年に策定した「西胆振圏域健康づくり行動計画」は、北海道健康増進計画「すこやか北海道21」の目標達成に向け、圏域における具体的な取組を定め、関係者の役割分担を明確化するための行動計画として策定し、その推進に取り組んでいるところ。

平成29年度に計画終期を迎える改訂版の「すこやか北海道21」を踏まえ、次期西胆振圏域計画を作成する。

## 2 新たな「西胆振圏域健康づくり行動計画」について

- 計画期間は平成30年度～平成34年度までの5年間
- 前計画の取り組み状況について市町村等、関係団体の協力の下把握し、本把握状況を踏まえ平成30年度策定の「すこやか北海道21」（改訂版）及び道的生活習慣病に関連した健康課題をとらえ、西胆振地域の特徴及び西胆振地域の重点的な取組みを記載する。
- 「がん」「循環器疾患」「糖尿病」「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」を予防可能な疾患と捉え、適切な食事、運動、喫煙、飲酒、休養、歯・口腔等健康に関する生活習慣の改善を図ること等を以て、生活習慣病の予防及び生活習慣の改善を基本とした今後の取組内容を記載する。

## 3 作成体制

- 「西胆振圏域健康づくり行動計画」は、圏域単位で北海道（振興局）・市町・医療機関・関係団体等と協働して取り組む必要があることから、作成にあたっては、関係専門部会や「西胆振保健医療福祉圏域連携推進会議」等と協議しながら進める。

## 4 スケジュールについて

H30. 5	前計画の取組状況把握及び「素案」の作成
6	「素案」各関係専門部会協議
7	第1回保健医療福祉圏域連携推進会議にて、「素案」協議。
8	「案」各関係専門部会協議。（圏域会議の意見を踏まえ、文言整理⇒「案」作成。）
9	第2回保健医療福祉圏域連携推進会議にて、「案」協議、合意。 圏域行動計画決定⇒本庁報告（期限：平成30年9月28日） 圏域行動計画公表

## 5 圏域行動計画の内容について

	項 目	内 容
1	西胆振圏域健康づくり事業行動計画について	計画の概要と役割、西胆振圏域の現状と課題
2	西胆振圏域における主な取組と役割分担	①生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底 ②社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上 ③健康を支え、守るための社会環境の整備 ④栄養・食生活、運動・身体活動、休養、喫煙、飲酒及び歯・口腔の健康に関する生活習慣の改善
3	西胆振圏域における毎年度の実績報告	具体的な事業量、取組実績